

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْجَدِيدَةِ السَّحُورَاتِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

الجري بالكرة

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. محمد بوخليفة

SASPOORT.COM



رؤية
VISION 2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث



صف أول ابتدائي





أن يجري الطالب / ه بالكرة بصورة صحيحة



التربية البدنية والصحية
saspoort.com

الجري بالكرة



الجري بالكرة من مهارات التحكم والسيطرة المتقدمة إذ يتطلب الجري بالكرة إجادة الطالب أو الطالبة مهارات متعددة منها الجري وركل الكرة الثابتة. عند الجري بالكرة يمكن:
استخدام وجه القدم الداخلي أو الخارجي مع التركيز على الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي أو بمقدمة القدم،
يراعى الجري بالكرة ألا تبتعد الكرة عن القدم كثيراً، وإن أمكن أن تلمس القدم الكرة كل ٤ - ٨ خطوات،
ويتم الجري بالكرة للأمام، ويكون النظر متجهاً للأمام وليس متجهاً للكرة.

التربية البدنية والصحية
saspoort.com



يعتبر الجري بالكرة من مهارات التحكم والسيطرة المتقدمة ؟



خطأ

صح



يجب أن تلمس القدم الكرة كل ٤-٨ خطوات ؟



خطأ

صح



يراعى بالجري بالكرة ألا تبعد الكرة عن القدم كثيراً ؟



خطأ

صح