

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْجَدِيدَةِ السَّحُورَاتِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية
VISION 2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث



صف أول ابتدائي



إيقاف الكرة بالقدم

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. محمد بوخليف

SASPOORT.COM





أن يوقف الطالب / ه الكرة بأي جزء من أجزاء جسمه



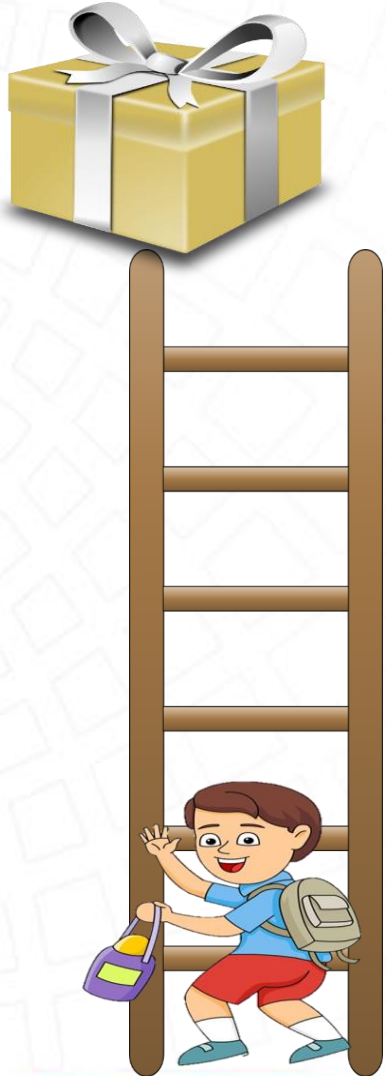
التربية البدنية والصحية
saspoort.com

إيقاف الكرة بالقدم



إيقاف الكرة المتدحرجة بالقدم من مهارات التحكم والسيطرة الأولى التي ينبغي أن يتعلمها الطالب أو الطالبة فهي تنمي التوقيت المكاني والزمني مع تحديد ارتفاع القدم.
تتم هذه المهارة من وضع الوقوف للأمام وتستند القدم الأمامية على العقب على الأرض. يتم بعد ذلك رفع العقب عن الأرض بحيث يشكل باطن القدم زاوية حادة مع الأرض وتشير مقدمة القدم للأمام ولأعلى، بحيث يقابل باطن القدم الكرة لإيقافها، ويراعى مد القدم الأمامية لتقابل منتصف الكرة، وتنتهي المهارة بتوقف الكرة نتيجة الضغط على الكرة بين القدم والأرض.





**ايقاف الكرة المتدحرجة بالقدم من مهارات التحكم
والسيطرة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



ايقاف الكرة بالقدم تتم من وضع الوقوف للأمام ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**تشير مقدمة القدم للأمام ولأعلى بحيث
يقابل باطن القدم الكرة للإيقافها ؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة