

ورقة عمل الأسبوع الخامس – ثاني ابتدائي

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- يتم الاتزان من وضع الجثو الأفقي برفع إحدى القدمين عن الأرض ومد مفصل ركبة الرجل للخلف لتصبح مستقيمة ؟

(خطأ) (صح)

.....

- يراعى في وضع الاتزان اتجاه النظر للأمام مع اتجاه الرأس للخلف قليلاً ؟

(خطأ) (صح)

.....

- يكون الجذع والرأس في مهارة الاتزان نصفاً على الركبة مرتفعين لأعلى ؟

(خطأ) - (صح) -

.....