

## ورقة عمل الأسبوع السابع – ثاني ابتدائي

الاسم : .....

الفصل : .....

### اختر الإجابة المناسبة للعبارة التالية :

- يعد الهبوط بالقدمين أحد مهارات الوثب والذي يعرف بالوثب لأسفل ؟  
( صح )  
( خطأ )  
.....
- تؤدي مهارة الوقوف على الرأس نصفاً من وضع الاقعاء باليدين على الأرض ؟  
( صح )  
( خطأ )  
.....
- يكون الهبوط بالارتقاء بالقدمين معاً وأصابع القدمين متجهه للأمام ؟  
( صح ) .  
( خطأ ) .  
.....
- تعد مهارة الوقوف على الرأس من مهارات الثبات والاتزان ؟  
( صح )  
( خطأ )  
.....