

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكِ كِبْرِيَا لِيُوَفِّيَهُمْ ذَاتَ الْمُنَالِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

الاحتضان

الصحيح للكرة

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. محمد بوخليف

SASPOORT.COM



رؤية
VISION 2030
وزارة التعليم



الفصل الدراسي الثالث



صف ثاني ابتدائي





أن يحضن الطالب / ه الكرة بطريقة صحيحة



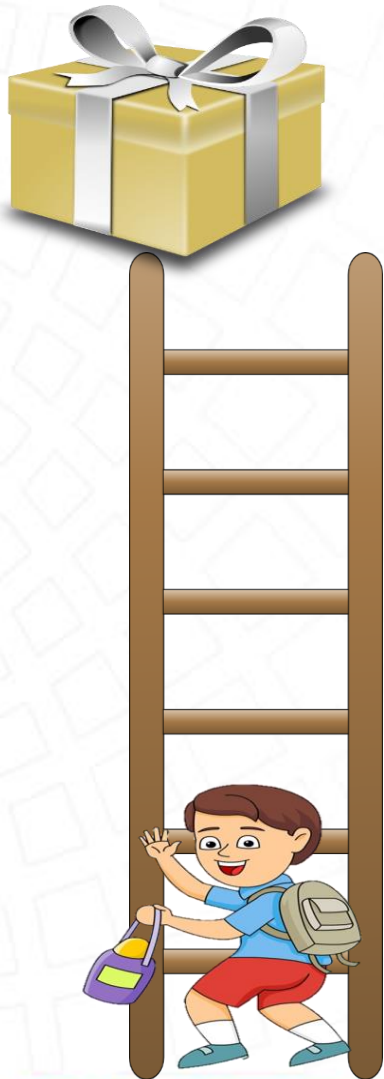
التربية البدنية والصحية
saspoort.com



مهارة احتضان الكرة من المهارات التي تأتي بعد استقبال الكرة بطريقة صحيحة، وتتطلب تحكم وسيطرة على الكرة. ويتم أدائها بعد استقبالها بطريقة صحيحة وفق الخطوات التالية:

- الوقوف فتحاً، والقدمان باتساع الحوض، وتقدم إحدى القدمين للأمام قليلاً.
- مد اليدين للأمام، والكفان مواجهان لأعلى ومتباعدان مسافة مناسبة.
- ثني مفاصلي المرفقين قليلاً والنظر في اتجاه الكرة لمتابعتها عند اقترابها من الجسم مع التحرك أماماً أو خلفاً.
- مواجهة الجسم للكرة لاستقبالها وتشكل الذراعان ما يشبه السلّة لاستقبال الكرة فيها.
- يمكن امتصاص شدة اصطدام الكرة باليدين بأخذ خطوة قصيرة للخلف، أو بثني الجذع والركبتين قليلاً لأسفل.
- بعد استقبال الكرة يتم ثني المرفقين لتقريب الكرة من الصدر واحتضانها باليدين.





**مهارة احتضان الكرة من المهارات التي تأتي بعد
استقبال الكرة بطريقة صحيحة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**تؤدي مهارة الاحتضان الصحيح من وضع الوقوف فتحاً
والقدمان باتساع الحوض وتقدم إحدى القدمين للأمام قليلاً ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**بعد استقبال الكرة يتم ثني المرفقين لتقريب
الكرة من الصدر واحتضانها باليدين ؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة