

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكِ الْحَكِيمِ السَّجُودَ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. محمد بوخليف

SASPOORT.COM



رؤية
VISION
2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث



صف ثاني ابتدائي





أن يرسل الطالب / ه الكرة بالقدم بطريقة صحيحة

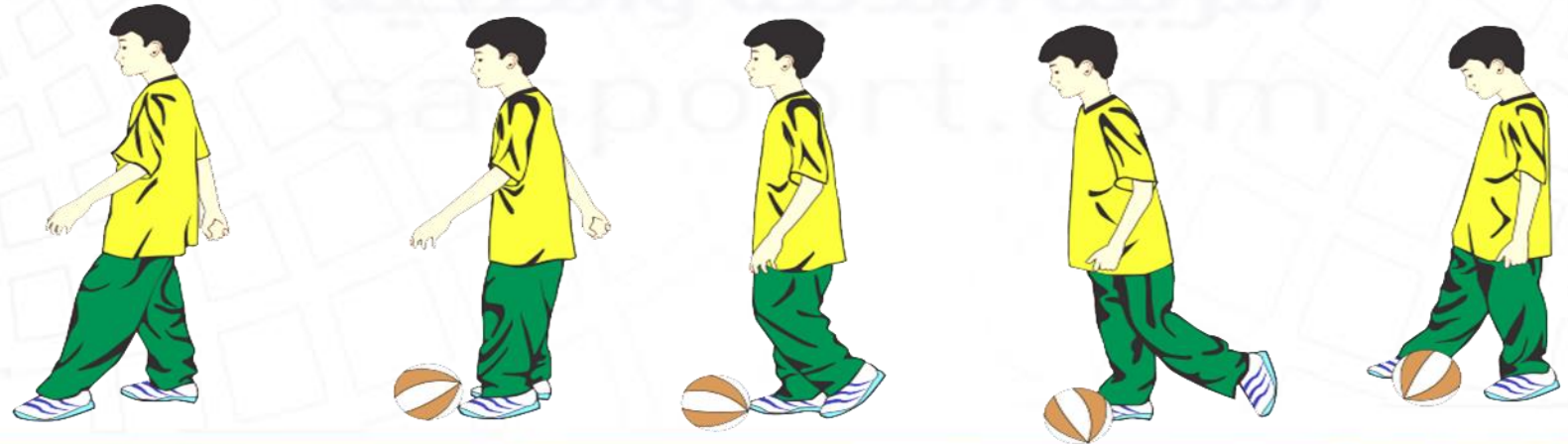


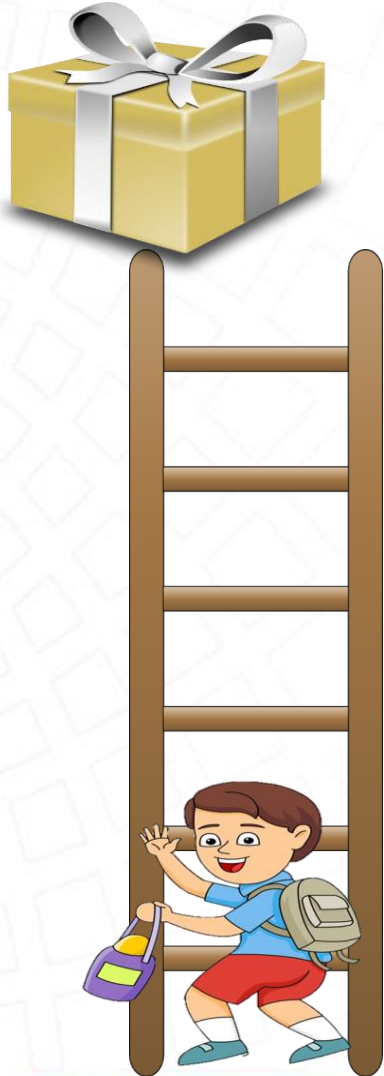
التربية البدنية والصحية
saspoort.com

إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة



- يقف الطالب خلف الكرة الموضوعة على الأرض بحيث تكون الرجل الراكلة للخلف قليلا وعلى استقامة الكرة، وتكون قدم الرجل الثانية بجانب الكرة ومحاذية لها.
- تأرجح الرجل الراكلة للخلف مع ثني ركبة الرجل الثابتة وميل الجذع للأمام قليلا، والنظر للأمام للمكان الذي ستمرر إليه الكرة.
- تأرجح الرجل الراكلة للأمام ليقابل مشط القدم منتصف الكرة، ويمرر الكرة للأمام، ويوجهها إلى المكان المرغوب تحريكها إليه.
- تتابع الرجل الراكلة حركة الأرجحة للأمام، كما يتابع النظر حركة الكرة للأمام حتى وصولها إلى المكان المرغوب تحريكها إليه.





**في مهارة إرسال الكرة بالقدم تكون الرجل الراكلة
للخلف قليلاً وعلى استقامة الكرة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**يتم أرجحه الرجل الراكلة للخلف مع عدم ثني
ركبة الرجل الثابتة ؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة



تكون قدم الرجل الثابتة في مهارة إرسال الكرة بالقدم بعيدة عن الكرة ومحاذية لها؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة