



## الألعاب التمهيدية لكرة السلة الألعاب التمهيدية لكرة اليد وقوانينها

الفصل الدراسي الثالث



صف ثالث ابتدائي



الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. محمد بوخليف

SASPOORT.COM





أن يمارس الطالب / ه  
ألعاباً تمهيدية للألعاب  
الجماعية على النحو  
التالي :



لعبة تمهيدية في كرة السلة  
لعبة تمهيدية في كرة اليد

# ألعاب تمهيدية في كرة السلة



## ١-٣-١-٦ كرة السلة النداء.



**التشكيل :** ترسم دائرة قطرها ١٠م.

**الأدوات المطلوبة :** كرة من نوع وحجم ووزن مناسب..

### طريقة الأداء :

- يقف الطلبة داخل الدائرة، وتعطى الكرة لأحدهم. ويقف في وسط الدائرة.
- يقوم الطالب الذي معه الكرة بالنداء على أحد الطلبة. ثم يرمي الكرة إلى أعلى. وعلى من يسمع اسمه أن يقف (يلتقط) الكرة بينما يجري جميع الطلبة خارج الدائرة.
- ينادي الطلبة (قف) عندما ينجح في لقف الكرة.
- يقف الطلبة جميعهم كل في مكانه دون تحرك.
- يقوم الطالب الذي معه الكرة بتصويبها على أي رجلي أحد الطلاب لكي تلمسه. فإذا نجح في ذلك.
- يصبح الطالب الذي لمستته الكرة وسط الدائرة.
- يعود الطلبة إلى داخل الدائرة. وهكذا تكرر اللعبة إلى أن يقوم معظم الطلبة برمي الكرة والتقاطها.





# ألعاب تمهيدية في كرة السلة



٦-١-٣-٢ لعبة مسك كرة السلة وتسليمها للزميل.



## إرشادات تعليمية :



- إمكانية استخدام كرات بديلة.
- ضرورة أن تكون القاطرات متساوية العدد.
- مراقبة طريقة مسك الطالب للكرة باليدين وتسليمها للزميل بطريقة صحيحة.

التشكيل : قاطرات.

الأدوات : كرات سلة بعدد القاطرات.

## طريقة الأداء :



- يقسم الطلبة إلى مجموعات، وتقف كل مجموعة على شكل قاطرة.
- يمسك الطالب الأمامي في كل قاطرة كرة سلة باليدين، وبحيث تكون القدمان متباعدتين (وقوفاً فتحاً).
- يقوم الطالب الأمامي الذي يمسك الكرة باليدين بتسليمها لزميله الذي يقف خلفه من فوق الرأس (عند الإشارة)، ثم يقوم هذا الطالب بعد استلامه الكرة بتسليمها لزميله الذي يقف خلفه من بين القدمين.
- وهكذا يتم مسك الكرة باليدين وتسليمها للزميل بالتبادل، إلى أن تصل إلى الطالب الذي يقف في آخر القاطرة، الذي يقوم بالجري للوقوف في بداية القاطرة.
- تفوز القاطرة التي تنتهي من الأداء أولاً.



# ألعاب تمهيدية في كرة السلة



٦-١-٣ لعبة كرة السلة الفريق.

الأدوات : كرة سلة صغيرة.

طريقة الأداء :

- يقسم الطلبة إلى مجموعتين متساويتين في العدد.
- تكون الكرة مع إحدى المجموعتين.
- تحاول هذه المجموعة أن تمرر الكرة ( عند إطلاق إشارة البدء ) ، وبحيث تحاول الاحتفاظ بها ، بينما تحاول المجموعة الثانية قطع التمرير والحصول على الكرة.
- تحاول المجموعة الثانية ( في حصولها على الكرة ) تمريرها بين أفرادها ، في الوقت الذي تقوم فيه المجموعة الأولى بمحاولة الحصول عليها وهكذا.

إرشادات تعليمية :

- يجب أن تؤدي اللعبة دون تنطيط ، أو تصويب.
- يجب أن تكون المجموعة متميزة لتجنب الالتباس ، مثل استعمال الشريط.
- يراعى عدم المشي أو الجري بالكرة ، وعدم التنطيط ، حتى ولو في المكان.
- ينتج عن الخطأ خسارة الكرة ، وإعطائها للمجموعة الأخرى لإدخالها من خارج الملعب
- يسمح بجميع أنواع التمريرات التي تستخدم في لعبة كرة السلة.



# ألعاب تمهيدية في كرة اليد



## ٦-١-٤-١ لعبة كرة المهر.

عدد الطلاب : ١٤-٢٠ طالباً.

المكان : (صالة رياضية. ملعب كرة يد)

الأدوات المطلوبة : كرة يد. مهران. كرتان طبيتان تزن ربع كيلوجرام.

التنظيم والتشكيل : مهران موضوعان داخل المساحة المحددة في نهاية خط النهاية من كل ملعب على مسافة متر واحد ومحاط

كل منهما بدائرة قطرها من ٣-٥ متر وتوضع على كل مهر كرة طبية.

طريقة اللعب : يحاول كل فريق ضرب الكرة الطبية الخاصة بالفريق المقابل. ويمكن للفريق من تمرير الكرة بين أعضائه باستخدام

التمريرة الصدرية أو المرتدة.

التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



# ألعاب تمهيدية في كرة اليد



## ٦- ١- ٤- ٢ لعبة التمريرات الخمس .

الأدوات : كرة يد صغيرة.

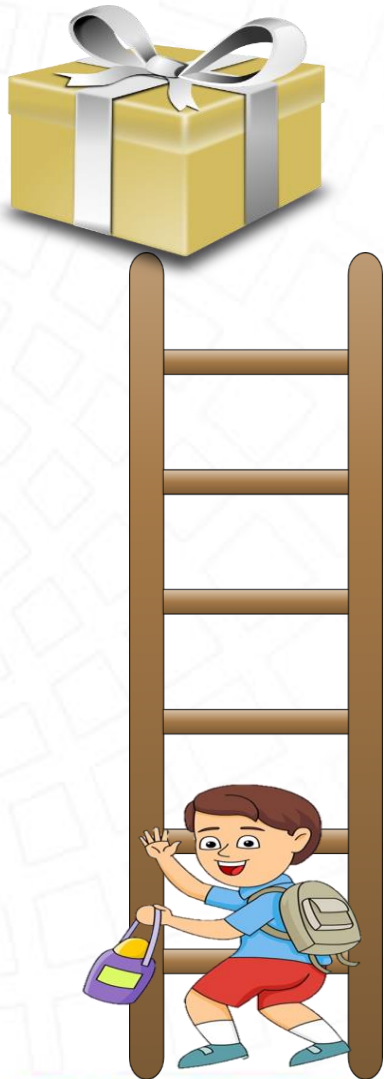
### طريقة الأداء :

- يقسم الطلبة إلى فريقين متساويين في العدد.
- يبدأ الطلاب بتمرير الكرة عند إشارة المعلم.
- يحصل الفريق على نقطة إذا نجح في تمرير الكرة خمس تمريرات متتالية.
- تبدأ اللعبة بكرة قفز في منتصف الملعب المحدد.
- يجب على الفريق أن يقوم بالعد بصوت عالٍ عند اكتمال التمريرات.

### إرشادات تعليمية :

- تطبيق قواعد كرة اليد التي تناسب هذه اللعبة . مثل المشي بالكرة . والأخطاء الشخصية.
- يراعى عدم تمرير الكرة ثانية إلى الطالب الذي مررها.
- يلاحظ أن لا يسمح بالتنطيط للكرة.
- يشجع الطلاب على أداء تمريرات سريعة ودقيقة.





**من الألعاب التمهيدية في كرة السلة لعبة كرة  
السلة للفريق؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**





**من الألعاب التمهيدية في كرة السلة لعبة كرة  
السلة النداء؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**



## من الألعاب التمهيدية في كرة اليد لعبة كرة التمريرات الخمس؟

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة