

ورقة عمل الأسبوع السابع – الرابع ابتدائي

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- تؤدي مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف من خلال نقل اليدين الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الرامية ؟

(صح) (خطأ)

.....

- يتم دوران الجذع حتى يصبح محور الكتف غير مقاطعاً لمحور الأرض ؟

(صح) (خطأ)

.....

- تؤدي مهارة تمرير الكرة باليدين من أسفل عن طريق مسك الكرة باليدين بمستوى الحوض أو أسفل منه قليلاً ؟

(صح) - (خطأ) .

.....

- توضع قدم الارتكاز أماماً عند التمرير مع نقل ثقل الجسم في اتجاه التمرير ؟

.....

