

ورقة عمل الأسبوع السابع – الرابع ابتدائي

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- تؤدي مهارة التمير بيد واحدة من مستوى الكتف من خلال نقل اليدان الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الرامية ؟

(خطأ)

(صح)

.....

- يتم دوران الجذع حتى يصبح محور الكتف غير مقاطعاً لمحور الأرض ؟

(خطأ)

(صح)

.....

- تؤدي مهارة تمرير الكرة باليدين من أسفل عن طريق مسك الكرة باليدين بمستوى الحوض أو أسفل منه قليلاً ؟

(خطأ) .

(صح) .

.....

- توضع قدم الارتكاز أماماً عند التمير مع نقل ثقل الجسم في اتجاه التمير ؟

.....

