



ورقة عمل للأسبوع الثالث - الصف : رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة تمرير الكرة باليدين من فوق الرأس من خلال مسك الكرة باليدين ، وتكون الذراعان ممدودتان للأعلى؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تعتمد هذه التمريرة على الرسغ والأصابع ، وعندما يكون الممرر طويلاً والمدافع قصيراً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

أثناء أداء مهارة تمرير الكرة باليدين من أسفل (الرافعة) تمسك الكفان الكرة من أسفلها والمرفقان ممدودان إلى الأسفل قليلاً أمام الجسم ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة