

ورقة عمل الأسبوع السابع – الخامس ابتدائي

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارة التالية :

- تؤدي مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الرأس من الوقوف الوضع خلفاً ؟

(صح) (خطأ)

.....

- في مهارة التمرير بيد واحدة من مستوى الرأس يتم حمل الكرة باليد المؤدية وثني مرفق اليد الحرة ورفعها أمام الصدر ؟

(صح) (خطأ)

.....

- تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة من الوقوف ، إحدى القدمين متقدمة على الأخرى وثقل الجسم موزع بين القدمين ؟

(صح) - (خطأ) .

.....

- يكون اتجاه حركة رسغ اليد للأمام وللأسفل للتحكم في مستوى ارتفاع الكرة ؟

.....

