



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : خامس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يساعد تناول الغذاء الصحي وممارسة التمارين الرياضية على الوقاية والسيطرة على العديد من الحالات الصحية؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي شرب الماء بكميات كافية لحاجة الجسم؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة