



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

من مواصفات الغذاء المتوازن أن يكون كافياً دون افراط وفق الاحتياج اللازم للفرد؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على الجنس والعمر ،ونمط الحياة فضلاً عن عوامل أخرى؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يقضي الطلاب ثلث يومهم في المدرسة لذلك يجب أن يحصلوا على ثلث احتياجاتهم الغذائي؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة