

عرض بوربوينت

لِإِثْرِهِ الْخَيْرُ لَكُمْ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية



التمرير بيد واحدة من فوق الرأس المحاورة بالكرة



الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. سلطان القرني

SASPOORT.COM



الفصل الدراسي الثالث



صف سادس ابتدائي





أن يمرر الطالب / ه كرة اليد بيد واحدة من فوق الرأس بطريقة صحيحة



أن يتمكن الطالب / ه
من المحاورة بالكرة بطريقة صحيحة

التمرير بيد واحدة من مستوى الرأس



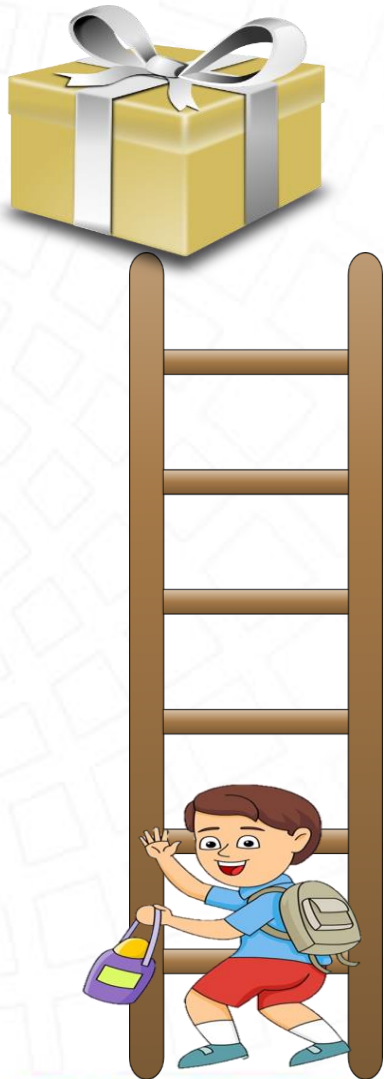
- من الوقوف الوضع أماماً مسك الكرة باليدين، نقل الكرة إلى اليد الممررة فوق مستوى الرأس مع ثني الذراع الرامية من مفصل المرفق.
- تحريك اليد الممررة للاتجاه المطلوب التمرير إليه لتمرير الكرة.
- أخذ خطوة بالقدم المعاكسة لليد الممررة لمتابعة تمرير الكرة بعد تمرير الكرة ميل أعلى الجذع إلى الأمام قليلاً وتوجيه النظر نحو الكرة.





- من الوقوف الوضع أماماً وثقل الجسم موزع على القدمين.
- تنطيط الكرة بدفعها بالتتابع باتجاه الأرض بواسطة أصابع اليد المحاورة.
- وضع أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير للأمام للسيطرة على الكرة واليد الحرة أمام الصدر مع ثني مفصل المرفق لحماية الكرة من المنافس.
- تبقى اليد المؤدية للمحاورة في المكان الذي انتهت إليه بعد دفع الكرة
- بانتظار ارتدادها، أو عند ارتداد الأصابع والمعصم والذراع مع الكرة إلى أعلى.





**عند أداء التمرير بيد واحدة من فوق الرأس يتم تحريك اليد
الممررة للاتجاه المطلوب التمرير إليه لتمرير الكرة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**عند أداء المحاورة بالكرة يتم تنطيط الكرة بدفعها
بالتتابع باتجاه الأرض بواسطة أصابع اليد المحاورة؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**عند أداء المحاورة بالكرة تبقى اليد المؤدية للمحاورة
في المكان الذي انتهت إليه بعد دفع الكرة؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة