

## ورقة عمل الأسبوع الخامس – أول متوسط

الاسم : .....

الفصل : .....

### اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- في مهارة الإرسال يمسك اللاعب الريشة بين إبهامه من الخارج والسبابة والوسطى من الداخل ؟

( صح ) ( خطأ )

.....

- تتم وقفة الاستعداد باتخاذ وضع الوقوف فتحاً وتكون القدمان باتساع الكتفين ؟

( صح ) ( خطأ )

.....

- يتجه النظر للأمام ونحو الكرة مع مسك المضرب أثناء وقفة الاستعداد ؟

( صح ) . - ( خطأ ) -

.....