

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكِ كِبْرِيَا لِيُوَفِّيَهُ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

التمرير من مستوى الحوض

(الكرواجية، البندولية، الصدرية)

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. توفيق عسيري

SASPOORT.COM



الفصل الدراسي الثالث



صف أول متوسط





أن يطبق الطالب / ه
التمرير من مستوى
الحوض بطريقة صحيحة





ينقسم التمرير إلى ثلاثة أنواع:

• التمريرة الكراجية :

تؤدي بيد واحدة وتستخدم في توصيل الكرة إلى مسافة بعيدة.

• التمريرة البندولية :

- تؤدي بيد واحدة وتكون اليد الأخرى بحماية الكرة وتستخدم لتوصيل الكرة لمسافة قصيرة.

- أرجحة الذراع بحركة بندولية ناحية هدف التمريرة، وتكتسب قوتها المناسبة نتيجة لانثناء الساعد

للأعلى.

• التمريرة الصدرية :

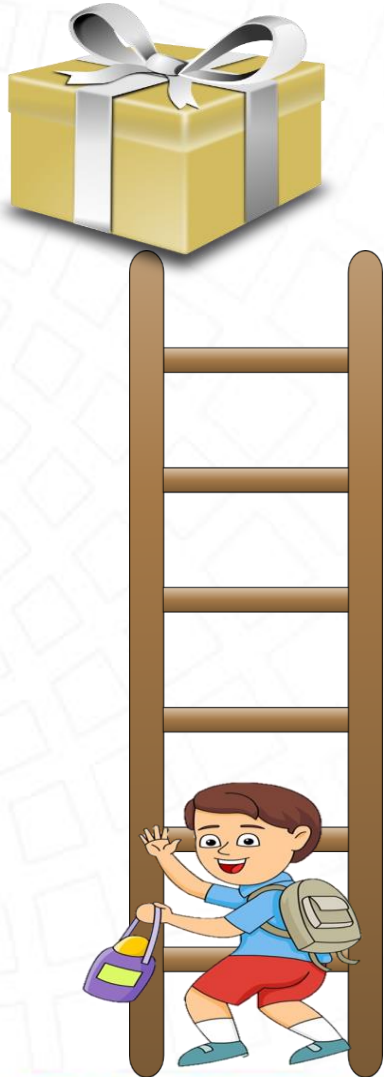
تؤدي بكلتا اليدين وتستخدم لتوصيل الكرة لمسافة قصيرة.



شكل (٣٢) يوضح التمريرة البندولية للأمام.



يوضح الأداء الصحيح للتمريرة البندولية للخلف



**التمريرة الكراجية : تؤدى بيد واحدة وتستخدم
في توصيل الكرة إلى مسافة بعيدة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**التمريرة البندولية : تؤدى بيد واحدة وتكون اليد الأخرى
بحماية الكرة وتستخدم لتوصيل الكرة لمسافة قصيرة؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**التمريرة الصدرية : تؤدي بكلتا اليدين
وتستخدم لتوصيل الكرة لمسافة قصيرة ؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة