

ورقة عمل الأسبوع السابع – الثاني متوسط

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارة التالية :

- تؤدي مهارة التصويبة السلمية من المشي من بعد استقبال الكرة الجري ثلاث خطوات من أجل إعطاء الجسم زخماً للوثب ؟

(صح) (خطأ)

.....

- في لحظة انطلاق الكرة يتم انحناء الوسط للمساعدة على إنتاج أكبر قدر من الطاقة ؟

(صح) (خطأ)

.....

- تؤدي رمية الجزاء بتصويب الكرة إلى المرمى خلال (٣ ثواني) بعد صافرة الحكم ؟

(صح) - (خطأ) .

.....

- اللاعب الذي يؤدي رمية الجزاء يجب عليه ألا يلمس أو يجتاز خط رمية الجزاء ، قبل أن تترك يده الكرة ؟

(صح) (خطأ)

.....

