

الاسم : .....  
الفصل : .....

### ورقة عمل الأسبوع الرابع – ثاني متوسط

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- يؤدي الإرسال الخلفي من خلال اسقاط الريشة عمودياً في نفس الوقت الذي يعود فيه المضرب من الخلف للأمام لضرب الريشة أمام الجسم وتحت الوسط .

( صح ) ( خطأ )

.....

- يكون ضرب الريشة بحركة بندولية من مفصل المرفق .

( صح ) ( خطأ )

.....

- كلما بعد اللاعب عن الشبكة زادت سهولة أداء المهارة .

( صح ) - ( خطأ )

.....