



التصويبه السلمية من المشي

الفصل الدراسي الثالث



الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة

صف ثاني متوسط



الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. توفيق عسيري

SASPOORT.COM





أن يؤدي الطالب / هـ
التصويبه السلمية من المشي
بطريقة صحيحة

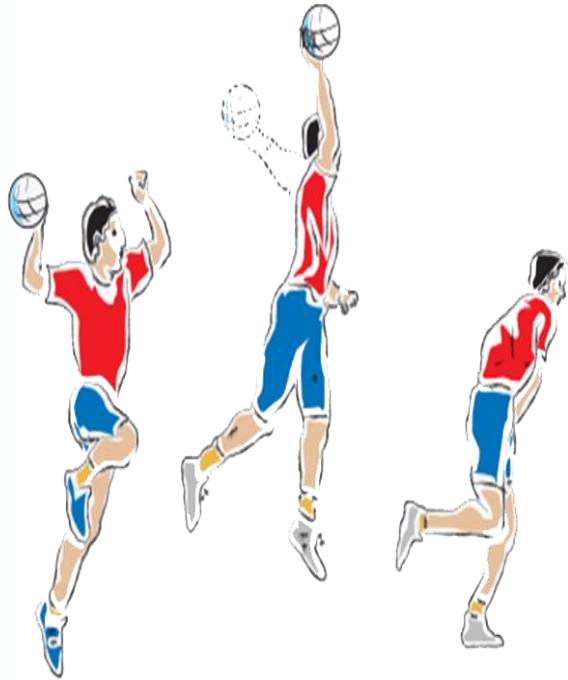


أن يعرف الطالب / هـ
بعض القوانين الضرورية الحديثة
التي تحكم المنافسات في كرة
اليد



تؤدي وفق الوصف الفني التالي:

- بعد استقبال الكرة الجري ثلاث خطوات من أجل إعطاء الجسم زخماً للوثب.
- أداء خطوة ثالثة قطرية طويلة مع وضع القدم على الأرض وثنى مفصل الركبة من أجل المساعدة في تغيير الزخم الأمامي إلى أعلى.
- رفع اليد المعاكسة قليلاً أمام الجسم من أجل الحفاظ على التوازن مع دوران الكتف بشكل متعاقد مع المرمى.
- اليد المصوبة خلفاً مع المحافظة على وضع الكرة فوق الرأس. التي تبقى، مع تركيز العينين على المرمى والحارس.
- مرجحة الذراع غير المصوبة خلفاً وإدارة الكتف لمواجهة المرمى، مع تحريك الذراع الرامية أماماً بادتاً بالمرفق وساحباً بسرعة للرسغ.
- في لحظة انطلاق الكرة، احني وسطك للمساعدة على إنتاج أكبر قدر من الطاقة، مع الاستمرار في حركة المتابعة وملاحظة عدم الهبوط على الرجل الواثبة.





فيما يلي بعض مواد القانون الدولي لكرة اليد:

لعبة الكرة (مادة ٧) :

يسمح بالتالي :

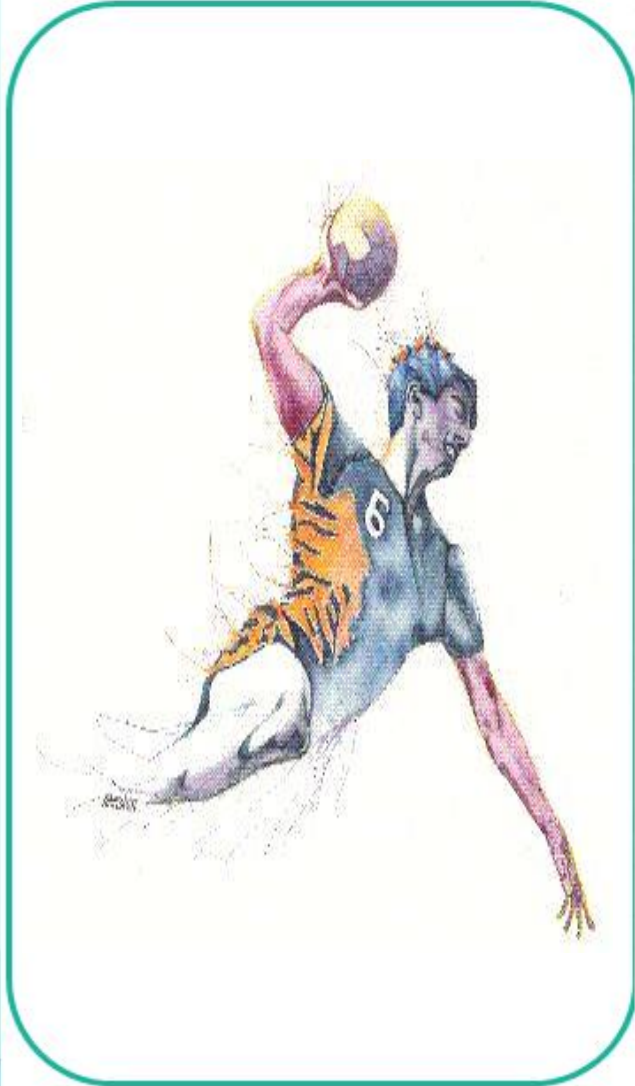
- نقل الكرة من يد إلى اليد الأخرى (٥-٧) .

- لعب الكرة أثناء الركوع أو الجلوس أو الرقود على الأرض (٦-٧) .

لا يسمح بـ :

- للفريق بالاحتفاظ بالكرة بدون أية محاولة واضحة للهجوم أو التصويب على المرمى ويعد ذلك استحواذ سلبى ويعاقب عليه برمية حرة تلعب من النقطة التي كانت فيه الكرة عندما أوقف اللعب (٧-١٠) .

- عندما يتم ملاحظة ميل الفريق إلى اللعب السلبى يتم إظهار إشارة تحذيرية وذلك لإعطاء الفريق المستحوز على الكرة الفرصة لتغيير طريقة الهجوم لتجنب فقدان الكرة، إذا لم تتغير طريقة لعب الفريق بعد إظهار الإشارة التحذيرية ولم تصوب الكرة تجاه المرمى عندها يتم إعطاء رمية حرة ضد الفريق المستحوز على الكرة (٧-١١) .



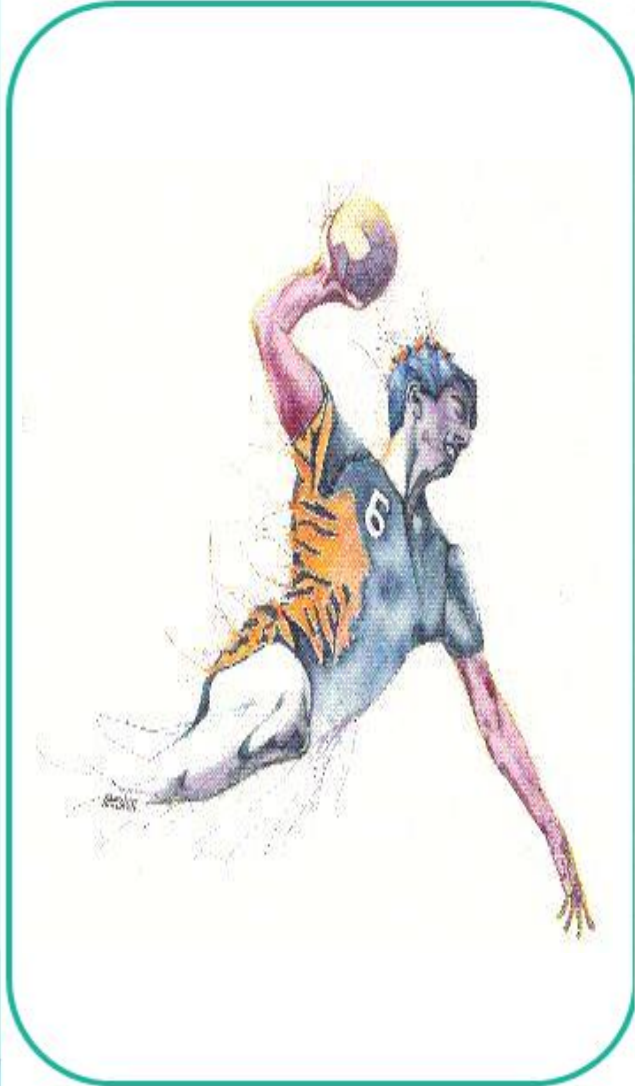


زمن اللعب (مادة ٢-١).

- يكون زمن اللعب الاعتيادي لفرق الناشئين « ٢٥×٢ ق » لأعمار من (١٢-١٦) سنة، و « ٢٠×٢ ق » لأعمار من (٨-١٢) سنة وفترة الراحة الاعتيادية لمدة « ١٠ ق » (مادة ٢-١).

منطقة المرمى (مادة ٦-١).

- يسمح فقط لحارس المرمى بدخول منطقة المرمى والتي تشمل خط منطقة المرمى، حيث يعتبر لاعب الملعب داخلها عندما يلمسها بأي جزء من الجسم (مادة ٦-١).

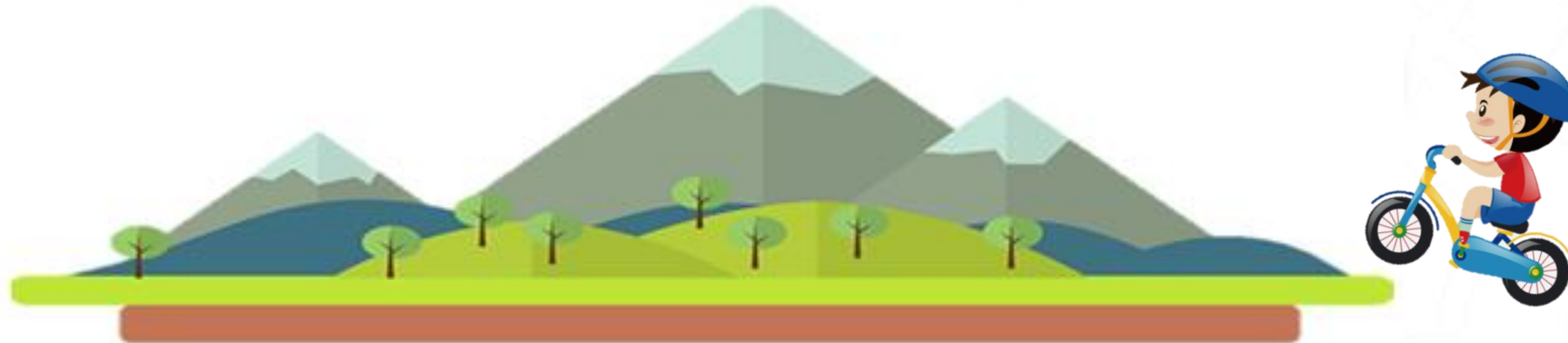




**يسمح بلعب كرة اليد أثناء الركوع أو الجلوس أو الرقود
على الأرض ؟**

صح

خطأ





**لا يسمح للفريق بالاحتفاظ بالكرة بدون أية محاولة واضحة للهجوم او
التصويب على المرمى ؟**

صح

خطأ





**يسمح فقط لحارس المرمى بدخول منطقة المرمى والتي
تشمل خط منطقة المرمى ؟**

صح

خطأ

