



الرمية الحرة

القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة



الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد : أ. زواف محمد المنيف
مراجعة : أ. توفيق عسيري

SASPOORT.COM



الفصل الدراسي الثالث



صف أول متوسط





أن يعرف الطالب / هـ
بعض القوانين الضرورية
الحديثة التي تحكم المنافسة في
كرة السلة

القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة



فيما يلي بعض مواد القانون الدولي لكرة السلة:
وقت اللعب:

- تتكون المباراة من أربعة « ٤ » « أشواط » زمن كل « شوط » منها « ١٠ » ق (مادة ١٧-١).
حالة التصويب:

- تبدأ حالة التصويب عندما يبدأ اللاعب بالحركة بشكل اعتيادي متقدماً لكي يصوب الكرة وفي تقدير الحكم، يكون بدأ محاولته لإصابة هدف في سلة الفريق الآخر إما برمي أو ضرب الكرة باتجاه سلة الفريق الآخر، وتستمر حالة التصويب حتى تترك الكرة يد أو يدي اللاعب المصوب (مادة ٢٤-١).
المشي بالكرة:

- يحدث المشي بالكرة عندما يقوم اللاعب بتحريك إحدى قدميه أو كليهما بأي اتجاه وهو لا يزال ممسكاً بالكرة داخل الملعب (مادة ٣٥-١-١).
قاعدة الثلاث ثوان:

- لا يجوز للاعب أن يبقى لأكثر من « ٣ » ث متتالية في المنطقة المحرمة (منطقة الرمية الحرة) للفريق الآخر عندما تكون الكرة في حيازة فريقه على أرض الملعب وساعة توقيت المباراة تعمل (مادة ٣٦-١-١).





والآن أبنائي نشاهد فيديو توضيحي للمهارة التي تعلمناها بدرسنا اليوم



لمشاهدة فيديو الدرس على اليوتيوب
اضغط هنا

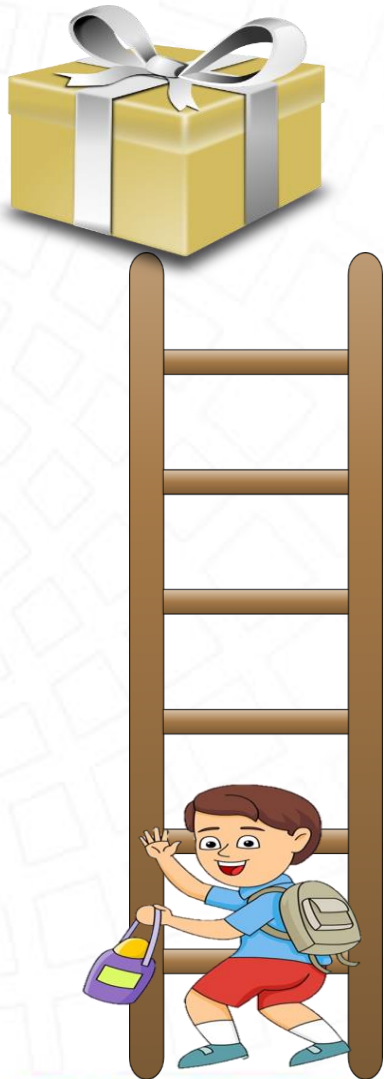
لمشاهدة فيديو الدرس على موقعنا
اضغط هنا



**زملائي طلاب وطالبات الصف
دعونا نساعد صديقنا في صعود السلم
للحصول على الصندوق
من خلال إجاباتكم على الأسئلة الآتية:**



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



**تتكون المباراة في كرة السلة من أربعة أشواط وزمن
كل شوط ١٠ ق ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



يحدث المشي بالكرة عندما يقوم اللاعب بتحريك إحدى قدميه أو كلاهما بأي اتجاه وهو لا يزال ممسكاً بالكرة داخل الملعب ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**لا يجوز للاعب أن يبقى لأكثر من ٣ ثواني متتالية
في المنطقة المحرمة (منطقة الرمية الحرة) للفريق
الأخر؟**

إجابة صحيحة

إجابة خاطئة



شكرا لكم أصدقائي