



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : ثالث متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تقاس قوة عضلات البطن باستخدام اختبار الجلوس من الرقود مع ثني الركبتين؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تعرف الرشاقة بأنها القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تستخدم مهارة الكرة المرتدة من السلة عندما تفشل محاولة التصويب على السلة؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة