



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف : ثالث متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تقاس قوة عضلات البطن باستخدام اختبار الجلوس من الرقود مع ثني الركبتين؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تعرف الرشاقة بأنها القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تستخدم مهارة الكرة المرتدة من السلة عندما تفشل محاولة التصويب على السلة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة