

ورقة عمل الأسبوع الخامس - ثانوي / مسارات

الاسم :

الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- يتم أداء الإرسال المرتفع من الوقوف كتف ذراع اليد الضاربة للخلف أكثر حتى يتيح مدى واسعاً لأرجحه المضرب ؟

(صح) (خطأ)

.....

- الام الجنب أثناء ممارسة الرياضة تتسبب في الإزعاج للكثيرين ؟

(صح) (خطأ)

.....

- في عملية إنعاش المصاب بتوقف القلب أو الرئتين لابد من التأكد من أنك في وضع امن إذا اقتربت من المصاب ؟

- (صح) . - (خطأ)

.....

- من العوامل التي تلعب دوراً في الألم الجانبي تناول الطعام قبل ممارسة النشاط الرياضي بوقت قصير ؟

(صح) (خطأ)

.....