

الاسم :

الفصل :

ورقة عمل الأسبوع السابع – ثانوي / مسارات

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- من العوامل المؤثرة على التوازن الوراثة والقوة العضلية ؟

(خطأ) (صح)

.....

- من أهم تدريبات التوازن (وقوف) عمل ميزان أممي ؟

(خطأ) (صح)

.....

- يتم أداء الضربة الساحقة الخطافية حينما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي ٣٠ - ٥٠ سم حسب طول اللاعب ؟

(خطأ) - (صح) .

.....

- تعد مهارة حائط الصد من المهارات الهجومية المهمة ؟

(خطأ) (صح)

.....

