

ورقة عمل الأسبوع السابع – ثانوي / مسارات

الاسم :
الفصل :

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- من العوامل المؤثرة على التوازن الوراثة والقوة العضلية ؟

(صح) (خطأ)

.....

- من أهم تدريبات التوازن (وقوف) عمل ميزان أممي ؟

(صح) (خطأ)

.....

- يتم أداء الضربة الساحقة الخطافية حينما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي ٣٠ - ٥٠ سم حسب طول اللاعب ؟

(صح) - (خطأ) .

.....

- تعد مهارة حائط الصد من المهارات الهجومية المهمة ؟

(صح) (خطأ)

.....

