

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْجَدِيدَةِ السَّحُورَاتِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية
VISION 2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

ث



ثانوي / مسارات

الضربة النصف طائرة بظهر المضرب

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن تتعزز لدى الطالب / ه أداء الضربة النصف طائرة بظهر المضرب في التنس



التربية البدنية والصحية
saspoort.com

الضربة النصف طائرة بظهر المضرب



٣- أداء الضربة النصف طائرة:

- ضرب الكرة في اللحظة التي تلامس فيها الأرض قبل ارتدادها للأعلى.
- يهيئ الطالب المضرب ويمد يده باتجاه الكرة الساقطة بعد أخذ المكان المناسب قدر الإمكان على أن يكون المضرب بوضع مائل إلى الأرض.
- في لحظة ملامسة الكرة لشبكة المضرب يقوم الطالب بدفع الكرة في الاتجاه المطلوب دفعة خفيفة.
- يشن الطالب ركبتيه بحيث تكون الركبة في الساق المتأخرة قريبة من الأرض.



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



عند أداء الضربة النصف طائرة يتم ضرب الكرة في اللحظة التي تلامس فيها الأرض قبل ارتدادها للأعلى ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**في لحظة ملامسة الكرة لشبكة المضرب يقوم الطالب
بدفع الكرة في الاتجاه المطلوب دفعة خفيفة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**يثنى الطالب ركبتيه بحيث تكون الركبة في الساق
المتأخرة قريبة من الأرض ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة