

عرض بوربوينت

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية
2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

ث



ثانوي / مسارات

حائط الصد في كرة الطائرة

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن يطبق الطالب / ه حائط الصد الفردي في كرة الطائرة



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



٢- أداء حائط الصد الفردي:

تعد مهارة حائط الصد من المهارات الدفاعية المهمة في الكرة الطائرة، كما أنها تعد خط الدفاع الأول من الفريق ضد هجومات المنافس، وتؤدي حائط الصد إما بطالب / بطالبة واحد، أو بطالين أو بطاليتين، أو بثلاثة طلاب أو طالبات.

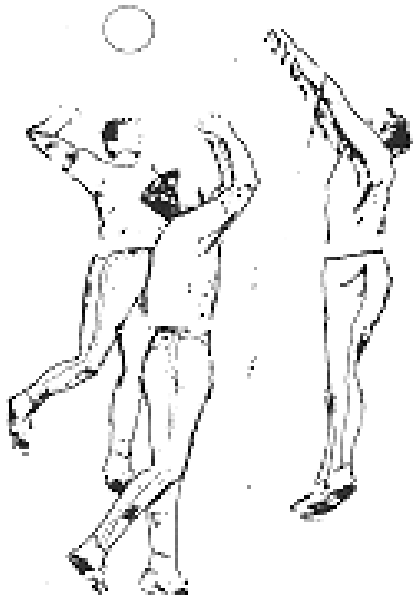
وتؤدي المهارة وفق الوصف الفني الآتي:

- الوقوف في وضع الاستعداد قريباً من الشبكة، والركبتان مشنيتان قليلاً، والقدمان متوازيتان ومتباعدتان، والجزء العلوي من الجذع يميل إلى الأمام قليلاً واليدين مشنيتان والنظر متجهاً إلى الكرة،
- الحركة باتجاه الكرة، وعادة ما يتم ذلك بأخذ خطوة أو خطوتين بحيث تكون الأخيرة على شكل وثبة.
- مد اليدين إلى أعلى وهي مشنية وقريبة من الصدر حتى تصل اليدين فوق الشبكة.

هناك نوعان من مهارة الصد هما:

✓ **الصد الهجومي:** وفيه تتحرك الذراعان واليدين بفاعلية في أثناء صد الكرة وضربها إلى ملعب المنافس.

✓ **الصد الدفاعي:** وفيه تثبت الذراعان واليدين عند مقابلتهما للكرة في أثناء الصد.





تعد مهارة حائط الصد من المهارات الدفاعية المهمة في كرة الطائرة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



الصد الهجومى تتحرك فيه الذراعان واليدان بفاعلية في أثناء صد الكرة وضربها إلى ملعب المنافس ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**الصد الدفاعي تثبت فيه الذراعان واليدان عند
مقابلتهما للكرة في أثناء الصد ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة