

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْحَبِيبَةِ السَّجُودَاتِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية
2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

الضربة الساحقة الخطافية في كرة الطائرة



ث

ثانوي / مسارات

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن يطبق الطالب / ه الضربة الساحقة الخطافيه في الكرة الطائرة



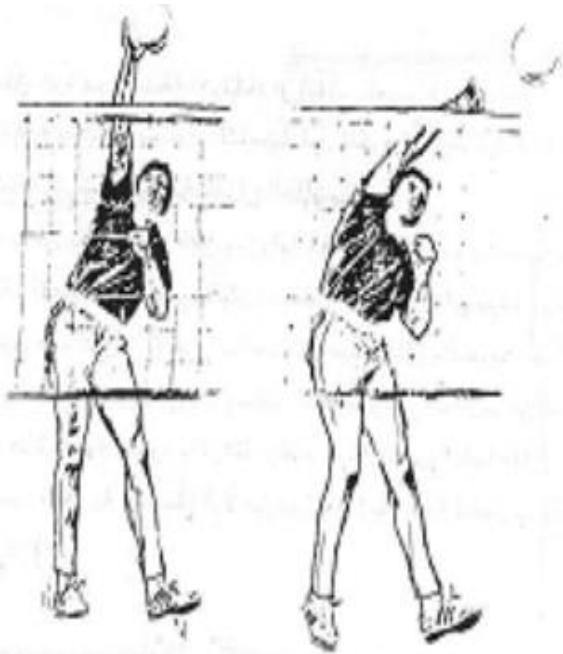
التربية البدنية والصحية
saspoort.com

الضربة الساحقة الخطافية في كرة الطائرة



١- أداء الضربة الساحقة الخطافة :

تتم هذه الضربة حينما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي ٣٠- ٥٠ سم حسب طول اللاعب وتتم وفق الأداء الفني الآتي:



- أخذ خطوات اقتراب قصيرة سريعة لحظة إعداد المعد للكرة غالبا ما يكون موازيا للشبكة أو مائلا إليها.
 - الارتقاء والوثب أما بقدم واحدة أو بكلا القدمين.
 - حركة اليد الضاربة تكون متأرجحة جانبا في حركة دائرية من أسفل الجنب إلى أعلاه لتقابل الكرة فوق الرأس.
 - في أثناء تنفيذ الضربة يقوم اللاعب بلف الجسم لحظة أداء الضربة وغالبا ما يكون الهبوط مواجه للشبكة.
- تعد هذه الضربة من أصعب الضربات وأقواها وكذلك من أكثرها خداعا للفريق المنافس.



تتم الضربة الساحقة حينما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي ٣٠-٥٠ سم ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**عند أداء الضربة الساحقة الخطافيه يكون الارتقاء والوثب
أما بقدم واحدة أو بكلا القدمين ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**عند أداء الضربة الساحقة الخطافيه تكون حركة اليد
الضاربة متأرجحة جانباً في حركة ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة