

# عرض بوريونت

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك  
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية  
2030  
وزارة التعليم



الفصل الدراسي الثالث

## الضربة الساحقة بوجه المضرب

ث



ثانوي / مسارات



الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف  
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن تتعزز لدى الطالب / ه  
أداء الضربة الساحقة بوجه المضرب



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



## ٢- أداء الضربة الساحقة الأمامية:

- تلعب بنفس الطريقة التي تؤدي بها ضربة التخليص أو الضربة المسقطه باختلاف في نقطة الضرب.
- تُضرب كرة الريشة من مسافة نحو قدم أمام الرأس حيث يتجه المضرب لأسفل عند الضرب وبعده.
- استخدام رأس المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة وخاطفة.
- تكون حركة الريشة سريعة ذات مسار منخفض ويجب أن تسقط بزاوية حادة في ملعب المنافس ما أمكن ذلك.





**تضرب كرة الريشة من مسافة نحو قدم أمام الرأس  
حيث يتجه المضرب للأسفل عند الضرب وبعده ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**



يتم استخدام رأس المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة  
وخاطفة؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**يجب أن تكون حركة الريشة سريعة ذات مسار منخفض؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**