

عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْجَدِيدَةِ السَّحُورَاتِ

وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية
2030
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

ث



ثانوي / مسارات

الضربة الساحقة بوجه المضرب

الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن تتعزز لدى الطالب / ه
أداء الضربة الساحقة بوجه المضرب



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



٢- أداء الضربة الساحقة الأمامية:

- تلعب بنفس الطريقة التي تؤدي بها ضربة التخليص أو الضربة المسقطة باختلاف في نقطة الضرب.
- تُضرب كرة الريشة من مسافة نحو قدم أمام الرأس حيث يتجه المضرب لأسفل عند الضرب وبعده.
- استخدام رأس المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة وخاطفة.
- تكون حركة الريشة سريعة ذات مسار منخفض ويجب أن تسقط بزاوية حادة في ملعب المنافس ما أمكن ذلك.





**تضرب كرة الريشة من مسافة نحو قدم أمام الرأس
حيث يتجه المضرب للأسفل عند الضرب وبعده ؟**

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



يتم استخدام رأس المضرب بضرب الريشة بحركة سريعة وخاطفة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



يجب أن تكون حركة الريشة سريعة ذات مسار منخفض ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة