

# عرض بوربوينت

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك  
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية  
VISION 2030  
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

ث



ثانوي / مسارات



## الضربة الساقطة بوجه المضرب

الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف  
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن تتعزز لدى الطالب / ه  
أداء الضربة الساقطة بوجه المضرب



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



## (أ) الاستعداد:

- مسك المضرب بطريقة القبضة الأمامية.
- الطعن المنخفض أماماً حيث تتقدم قدم اليد الحاملة للمضرب أماماً.
- يكون المضرب على امتداد الذراع الذي يتجه إلى الأمام والأسفل وأمام كتف اليد الحاملة للمضرب.

## (ب) الحركة الأساسية:

- مقابلة المضرب الريشة تحت مستوى الحوض.
- رفع الريشة إلى الأعلى والأمام لتعبر الشبكة وتسقط بعدها مباشرة.
- الاعتماد على الرسغ في دفع الكرة إلى الأعلى والأمام.

## (ج) المتابعة:

- استخدام الرسغ والساعد والمضرب لتوجيه الريشة إلى المكان المناسب والبعيد عن المنافس.
- العودة لوقفه الاستعداد.





**عند أداء الضربة الساقطة يكون مسك المضرب بطريقة  
القبضة الأمامية ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**



**عند أداء الضربة الساقطة يكون الاعتماد على الرسغ في دفع الكرة إلى الأعلى والأمام ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**



**يجب استخدام الرسغ والساعد والمضرب لتوجيه الريشة  
إلى المكان المناسب والبعيد عن المنافس ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**