

# عرض بوربوينت

لِلْمَلِكِ الْحَكِيمِ مُحَمَّدٍ رَضِيَ

وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك  
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية  
VISION 2030  
وزارة التعليم

الفصل الدراسي الثالث

## التنفس الاصطناعي

الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ

ثانوي / مسارات



إعداد : أ. نواف محمد المنيف  
مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





## أن يؤدي الطالب / هـ التنفس الاصطناعي بطريقة صحيحة



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



## ٣- أداء التنفس الاصطناعي:

قد تعتمد حياة إنسان (قريبا كان أم بعيدا) على ما يمكن أن يقدم له من عون، ولا يقتصر ثواب إنقاذك لحياة إنسان على الثواب في الدنيا فالله يجزيك خير الجزاء لعظم هذا العمل عند الله حيث يقول في كتابه الكريم ﴿وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا﴾. ﴿المائدة: ٣٢﴾

### كيف تقوم بإسعاف / إنعاش المصاب بتوقف القلب أو الرئتين؟

١. تأكد من أنك في وضع آمن إذا اقتربت من المصاب، احذر أن تصبح أنت نفسك مصابا.
٢. حاول معرفة ما إذا كان المصاب قادرا على الاستجابة أم لا، وحاول إيقاظه عن طريق هز كتفيه ومناداته بصوت مرتفع وعلى مقربة من أذنيه.
٣. اطلب النجدة ممن هم حولك أو من المارة. اطلب النجدة حتى ولو كنت لا ترى أحدا بالقرب منك. إذا استجاب أحد لطلب النجدة أطلب منه أن ينتظر بالقرب منك إلى أن تقوم بتقييم حالة المصاب.
٤. ضع المصاب على الأرض أو سطح صلب وقم بإزالة أية وسائد تكون تحت رأسه. كن حذرا في حالة تعاملك مع مصاب كان قد فقد وعيه إثر ارتطامه بشيء.







٥. تأكد من أن المجرى التنفسي مفتوحاً، استخدم أسلوب إمالة الرأس ورفع الذقن. وللتأكد من أن المجرى

التنفسي مفتوحاً، اتبع الخطوات الآتية:

- ضع إصبعين من أصابع إحدى يديك تحت ذقن المصاب وارفع رأسه الى أعلى.
- ضع راحة يدك الأخرى على جبين المصاب ثم اضغط الى أسفل.
- انظر داخل فم المصاب للتأكد من خلو فمه من أي جسم غريب أو أسنان صناعية ( طقم أسنان) أو مخاطر.
- إذا كان المصاب يعاني من أثر صدمة أو رضوض فإن عليك أن تتجنب تحريك رقبته وحاول فتح المجرى التنفسي بأسلوب الضغط على الفك.

٦. تحقق ولمدة ١٠ ثوان فيما إذا كان المصاب يتنفس أم لا وذلك بالطرق الآتية:

- التحقق بالنظر لملاحظة ارتفاع وهبوط الصدر.
- التحقق بالسمع وذلك بوضع أذنك على مقربة من فم وأنف المصاب.
- التحقق بالحواس بحيث تشعر بزفير المصاب على خدك.





٧. هل يتنفس المصاب أم لا ؟

- إذا كان المصاب يتنفس ضعه في وضع الإنقاذ وانتظر سيارة الإسعاف.
- إذا كان المصاب لا يتنفس:

✓ اطلب من الشخص الذي يقوم بمساعدتك أن يستدعي سيارة إسعاف وأن يعود إلى حيث أنت في أسرع وقت ممكن، وإذا لم يكن هناك شخص ليساعدك اذهب واستدع سيارة الإسعاف بنفسك.

✓ قم بإجراء التنفس الصناعي بالنفخ في فم المصاب مرتين ببطء بطريقة ما يسمى (قبلة الحياة) وذلك على مدى ثانية ونصف إلى ثانيتين. راقب ارتفاع صدر المصاب بعد النفخ في فمه وانتظر حتى يهبط صدره بين النفخة الأولى والثانية.

٨. إذا كنت مدرباً على جس النبض السباتي فافعل ذلك لمدة ١٠ ثوان وذلك على النحو الآتي:

- قم بتحسس مكان الحنجرة (تفاحة آدم) في الرقبة وذلك باستخدام إصبعين من أصابع يدك.
- مرر إصبعك في المجرى المحاذي للحنجرة واضغط قليلاً لجس النبض، أما إن لم تكن مدرباً على جس النبض فابحث عن أية علامة من علامات الحياة في المصاب.

٩. هل هناك علامات تدل على أن المصاب لا يزال على قيد الحياة أو أن قلب المصاب لا يزال ينبض؟

- إذا كانت الإجابة بنعم فعليك الاستمرار في محاولة إنقاذ المصاب بإعطائه تنفساً صناعياً مرة كل (٥)







خمس ثوان إلى حين وصول سيارة الإسعاف.

• إذا كانت الإجابة بلا فعليك المباشرة بما يأتي:

✓ اضغط على صدر المصاب بهدف إعادة قلبه إلى العمل بواقع ١٥ خمس عشرة مرة وذلك باتباع

ما يأتي:

- تحسس الحد الخارجي للضلع السفلي للمصاب وذلك بوضع يديك على جانبي قفصه الصدري.
- تتبع بأصابع يدك حدود الأضلاع السفلية إلى أن تلتقي أصابعك عند عظم صدر المصاب.
- ضع إصبعك الوسطى (من يدك الواقعة باتجاه قدمي المصاب) على عظم الصدر ثم ضع إصبعك الشاهد إلى جانب الإصبع الوسطى.
- ضع راحة يدك الأخرى على عظم صدر المصاب مكان الأصبعين الوسطى والشاهد.
- ضع يدك الأخرى فوق راحة يدك جاعلا أصابع كلتا يديك في وضع تشابك.





- اجعل جسمك في وضع يكون فيه كتفك ومرفقك بشكل عمودي بالنسبة ليدك. تأكد أن يديك وظهرك في وضع استقامة ثم باشر في إجراء الضغط على عظم صدر المصاب مستخدماً عضلات ظهرك وليس عضلات ذراعيك.
- اضغط على عظم الصدر الى أسفل بواقع ٤ الى ٥ سم وبمعدل ٨٠ الى ١٠٠ مرة في الدقيقة.

١٠. قم بإعطاء التنفس الصناعي مرتين أخريين. استمر في إعطاء دورة الدقيقة الواحدة من التنفس الصناعي (أي ٤ دورات في كل منها ١٥ ضغطة لإنعاش القلب ونفختان اثنتان لإنعاش الرئتين) ثم افحص النبض.
١١. إذا لم يكن هناك نبض استمر في عملية الإنقاذ إلى حين وصول سيارة الإسعاف مع الاستمرار في تفقد النبض كل بضع دقائق.



saspoort.com



**يحظر إجراء التنفس الاصطناعي لمصاب لا يزال يتنفس**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**





## من أسباب توقف التنفس الاختناق – الغرق – الصدمة الكهربائية ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة



**يجب التحقق من عدم وجود أي جسم غريب داخل الفم  
قبل مباشرة عملية التنفس الاصطناعي ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**