

# عرض بوربوينت

لِلْمَلِكَةِ الْجَدِيدَةِ السَّحُورَاتِ

وزارة التعليم  
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك  
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

رؤية  
2030  
وزارة التعليم



الفصل الدراسي الثالث

ث



ثانوي / مسارات



## طرق نقل المصاب

الحقوق محفوظة لوزارة التعليم ١٤٤٣ هـ



إعداد : أ. نواف محمد المنيف

مراجعة : أ. عبدالعزيز الخثعمي

SASPOORT.COM





أن يتعرف الطالب / ه  
على أبرز طرق نقل المصاب



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



خوف على حياة المصاب يجب التآني وعدم الإسراع في نقله خوفاً من حدوث أي مضاعفات، وفي حال نقل المصاب من السرير أو الأرض إلى سيارة الإسعاف، يجب نقله من قبل ضابط إسعاف، ويجب أن تكون النقالة أقرب ما يمكن من المريض؛ لئلا تكون مسافة حمله بدون نقالة طويلة مما يفاقم المشكلة.

## طريقة نقل المصاب بواسطة شخص واحد

هناك ثلاث طرائق ينقل بها المصاب بواسطة ضابط إسعاف واحد، وفي حال تعرّض حياة المصاب للخطر، وعدم وجود شخص آخر للمساعدة، مثلاً: في بعض حالات إخلاء المستشفى أو المستوصف المتعرّض للاحتراق من المرضى، أو إخلاء الأماكن الملوثة الأجواء أو المليئة بالدخان من الجرحى، أو الأشخاص في حال الغيبوبة، إذ لا يجب استخدام مسعف واحد في هذه الحالات.

## طريقة الحمل على الظهر

يكون المصاب بهذه الطريقة مرتكزاً أو ممدداً بشكل عرضي على وركي المسعف، وتكون ذراعا المصاب مثبتتين على كتفي ضابط الإسعاف.

## طريقة سحب المريض على ظهره وإنزاله عن السلم

يُسحب المريض على ظهره من خلال استلقاء المريض على الفراش، ثم يسحب ضابط الإسعاف المريض المستلقي على ظهره خارج المبنى إما بسحبه على حرام، أو جره من ثيابه. تُعدّ هذه طريقة جيّدة في نقل المصاب خاصة عند وجود سلم، بحيث يستطيع منقذ واحد أن يقوم بالعمل الذي







يحضن فيه رأس المصاب بين ذراعي ضابط الإسعاف وتكون راحتا يديه تحت كتفي المصاب، ثم يبدأ ضابط الإسعاف بعدها بجبر المصاب وسحبه قريباً قدر المستطاع إلى مستوى السلم.

## طرائق حمل ونقل المصاب الصحيحة :

إن عملية نقل المصاب نقلاً يدوياً بغض النظر عن عدد الأشخاص الذين يقومون بهذه المهمة عمل صعب في معظم الأحيان، ويجب ألا يمتد لمسافة أطول من المسافة التي يمكن بها إسعافه.

### ولعل أهم الطرق الصحيحة المتبعة ما يأتي :

- يجب أن يُحمل المصاب إلى النقالة بواسطة شخصين على الأقل، وتشبيك أيدي المسعفين بعضهما مع بعض يزيد من قوة حمل المسعفين، ويمكنهم من السيطرة على حمل المصاب، وكذلك على الحركة بشكل جيد.
- يجب أن يُرفع المصاب وهو على ظهره بعد أن يتأكد ضابط الإسعاف من عدم تأذي العمود الفقاري أو الرقبي، كما يمكن أن تستعمل قطعة قماش مثلثة الشكل تصل أيدي المسعفين بعضهما ببعض، وتمكنهما من مسك جسم المصاب كاملاً دون أن تؤثر في قوتها.
- يمكن أن يحمل المصاب بواسطة ضابطي إسعاف من خلال وضع أحد المسعفين يديه تحت رأس المصاب وكتفيه، بينما يقوم المسعف الآخر بمسك وسط المصاب أو حزامه بإحدى يديه، ويمسك باليد الأخرى بنطاله من تحت أو يمسك قطعة قماش يلفها حول كاحلي المصاب ويقوم برفعه، وهي طريقة جيدة أيضاً إذا لم يكن هناك إصابة في العمود الفقاري أو كسر في الأطراف السفلية.





- تُعدّ عملية حمل المصاب ونقله بواسطة ثلاثة مسعفين هي الطريقة المثلى التي ما زالت تستعمل منذ عدّة سنوات، وحتى لو كان هناك مساعدة إضافية متاحة فإنها لا تقدّم المزيد من الدعم لحمل المصاب.
- لا يمكن حمل المصاب في حالة أكثر من ثلاثة مسعفين، إذ لا يمكنهم حمل المصاب بين أيديهم ثم السير بخطوات موحّدة، وفي حال حمل المصاب المضطجع على ظهره هناك ثلاث نقاط مهمة يجب أن تكون معروفة لدى الجميع وفيها تحريك خفيف لجسم المصاب، بحيث يرفع المصاب إلى أعلى بشكل كافٍ لوضعه على النقالة.
- يمكن أن يلف شرشف حول رقبة المصاب على شكل ياقة، وتوضع الياقة بشكل روتيني، وإذا كان المصاب مضطجعاً أو منقلباً على وجهه توضع الياقة من الخلف.

## طرق الحمل والنقل الخاصة

### طريقة نقل المصاب باستخدام الكرسي

يجب على المسعفين استعمال الكرسي أحياناً لنقل المصاب، وتستخدم في حال كان المصاب ثقيلاً، وعدم استطاعة المسعفين حمله. وتتم من خلال رفع رجل المصاب، ووضع مسند الكرسي تحت المصاب، ثم يجرّ المريض بحرص إلى مقعد الكرسي ويرفع الكرسي، بحيث يكون المريض في وضع عادي كأنه جالس على الكرسي، ويقوم المسعفون بحمل الكرسي إما من الأمام والخلف أو من الجانبين. وهذه الطريقة تستعمل مع المرضى المقعدين، وهي مفيدة أيضاً في نقل المريض على السلالم الحلزونية.

### طريقة نقل المصاب باستخدام حزام (قماش):

تستعمل طريقة حمل المصاب على حزام بواسطة خمسة مسعفين، من خلال وضع الحزام ملفوفاً، ثم يفتح بشكل تدريجي تحت جسم المصاب ثم يرفع.





**في حال نقل المصاب من السرير أو الأرض إلى سيارة الإسعاف يجب نقله من قبل ضابط إسعاف ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**





**في طريقة الحمل على الظهر يكون المصاب مرتكزاً أو ممدداً بشكل عرضي على وركي المسعف ؟**

**إجابة خاطئة**

**إجابة صحيحة**