

مصادر المعلومات الصحية



رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

الفكرة

الرئيسية

استكشاف مصادر المعلومات الصحية المحلية والدولية.

أهداف الدرس

بنهاية الدرس أستطيع أن:

1. أتعرف على مفهوم ومصطلحات مصادر المعلومات الصحية.
2. أقارن بين مصادر المعلومات الصحية وفق الجهة المسؤولة عن المصادر.
3. أحدد مجموعة متنوعة من مصادر المعلومات المحلية والدولية.
4. أجري بحثاً في مصادر المعلومات الصحية الإلكترونية حول إحدى ممارسات نمط الحياة الصحي.
5. أقدر قيمة التوثيق العلمي في مصادر المعلومات الصحية الورقية والإلكترونية.

المفاهيم

Health Information Resources

مصادر المعلومات الصحية



مفهوم مصادر المعلومات الصحية

تعرف مصادر المعلومات بأنها: الأوعية أو الوسائل أو القنوات التي يمكن عن طريقها نقل المعلومات والبيانات الصحية إلى المستفيدين منها، سواء كانت ورقية أو إلكترونية. يوجد العديد من المعلومات المتداولة التي لها علاقة مباشرة بصحة الفرد، تلك المعلومات تقدم عبر مصادر متنوعة رسمية وغير رسمية، حكومية وأهلية وشخصية؛ لذا ظهرت أهمية أن يمتلك الفرد مهارة اختيار مصادر المعلومات الصحية المناسبة للوصول إلى ما يحتاجه من معارف علمية وتثقيفية وترويجية، ويجب أن يكون قادراً على التمييز بين المصادر الموثوقة وغير الموثوقة. مصادر المعلومات الصحية تشمل: مواقع الإنترنت، ووسائل التواصل الاجتماعي، وقنوات التلفزيون، والراديو، والصحف، والمجلات، واستشارات الأطباء والأخصائيين الصحيين وأفراد العائلة والأصدقاء.

تنبيه

إذا أردت أن تحصل على معلومة صحية، خذها من المختص؛ لتصلك المعلومة الصحية الصحيحة، باختلاف مصادر المعلومات رسمية أو غير رسمية، ورقية أو إلكترونية.

تصنيف مصادر المعلومات الصحية :

يمكن تصنيف مصادر المعلومات الصحية حسب الجهات المسؤولة عن إصدارها إلى أربعة مصادر على النحو الآتي:



مصادر المعلومات الصحية الإلكترونية :

تعرف مصادر المعلومات الإلكترونية بأنها: تلك الوثائق التي تتخذ شكلاً إلكترونياً؛ ويمكن الوصول إليها عن طريق الحاسب الآلي، ومن أمثلتها: الأقراص الممغنطة، ملفات البيانات المقروءة آلياً، قواعد المعلومات المتاحة عن بعد التي تستخدم خطوط الهاتف والإنترنت والوسائط المتعددة.

الشبكة العنكبوتية العالمية (الإنترنت): أوضحت الهيئة العامة للإحصاء أنه في عام 2021 هناك أكثر من 92.5% من سكان المملكة العربية السعودية يستخدمون الإنترنت، وهذا العدد يتزايد كل عام. ورغم أن المواقع الإلكترونية والمحركات البحثية مصادر تُسهّل الوصول للمعلومات الصحية، إلا أن هذه المصادر تحتاج إلى التأكد من صحة ما تنقله من معلومات.

وسائل التواصل الاجتماعي: أوضحت الهيئة العامة للإحصاء أنه في عام 2021 هناك أكثر من 98% من الشباب السعودي يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي؛ إذ تسمح خصائص البث السهلة لتطبيقات التواصل الاجتماعي، مثل (الواتس آب، والفيسبوك، والتويتر، واليوتيوب) يتبادل العديد من مقاطع الفيديو والأخبار والرسائل. والكثير منها (معلومات صحية)، لكن مع استمرار تداول هذه الرسائل بين الجمهور، يصعب معها تتبع مصدر المعلومات، والتحقق من موثوقيتها، فالمعلومات الصحية المنتشرة عبر هذه الوسائل قد تكون غير دقيقة علمياً.

فكر فيما قرأت

7-1

نشاط



لماذا مصادر المعلومات الصحية غير موثوقة في وسائل التواصل الاجتماعي (الواتس آب، والفيس بوك... وغيرهما) ؟



نصائح لتجنب مصادر المعلومات الصحية غير الموثوقة المنتشرة في الإنترنت؛

يجب اتخاذ احتياطات عديدة عند البحث عن معلومات صحية عبر الإنترنت؛ وذلك نظراً لصعوبة توثيق مصادر المعلومات الإلكترونية من جهة، وضعف الرقابة التخصصية على محتوى تلك المصادر. وإليك بعض النصائح: لتحسين موثوقية مصادر المعلومات الإلكترونية بشكل عام أثناء البحث عن المعلومات الصحية عبر الإنترنت:



الشكل (1-6) نصائح لتجنب مصادر المعلومات الصحية غير الموثوقة المنتشرة في الإنترنت.

- **ابحث عن المعلومات الصادرة عن مؤسسة حكومية أو أكاديمية أو منظمة صحية.** المواقع التي تنتهي بـ "gov" هي مواقع حكومية، وعادةً ما تنشر معلومات بناءً على الأبحاث العلمية الموثوقة والحديثة. كذلك مواقع المؤسسات التعليمية والأكاديمية، ومواقع المنظمات والهيئات الصحية المتخصصة وغير الربحية التي تنتهي بـ "edu" أو "org" والحسابات الرسمية لهذه الجهات عبر مواقع التواصل الاجتماعي.
- **ابحث عن علامات اعتماد وتوثيق مصادر المعلومات.** وتأكد من وجود أسماء الذين يؤلفون محتوى الموقع بوضوح، ثم ابحث عن أسمائهم للتأكد من أنهم أفراد معروفين في هذا المجال.
- **تحقق من آخر تحديث لمصدر المعلومات في الموقع،** فمصادر المعلومات على المواقع الموثوقة تتحدث بشكل دوري، ورغم ذلك فقد تكون بعض المعلومات القديمة.
- **انتبه من مصادر المعلومات في المواقع التجارية،** فالشركات التجارية تباع منتجاتها عبر الإنترنت، وتشير إلى مصادر المعلومات الصحية الخاصة بها، وتدعم منتجها. وقد تكون هذه المعلومات متحيزة إلى الشركة المصنعة للمنتج.
- **قارن محتوى الموقع بمصادر أخرى موثوقة.** يجب أن تكون المعلومات المطروحة مشابهة أو مماثلة لما جاء في المواقع الموثوقة الأخرى؛ فوجود تباين بين المعلومات حول نفس الموضوع يضعف صدق المصدر.
- **ابحث عن عنوان ومعلومات الاتصال الخاصة بالمنظمة أو الشركة،** فمعظم المواقع الموثوقة لها قنوات اتصال مع المستفيدين، تمكنها من الرد على أي استفسار عند طرحه.
- **ابحث عن مصادر مدعومة بنتائج البحث العلمي؛** فمصدر المعلومات الموثوق يقدم معلومات مبنية على نتائج الأبحاث العلمية.



- تعرف مصادر المعلومات بأنها الأوعية أو الوسائل أو القنوات التي يمكن عن طريقها نقل المعلومات والبيانات الصحية إلى المستفيدين منها، سواء كانت ورقية أو إلكترونية.
- يجب اتخاذ احتياطات عند البحث عن معلومات صحية عبر الإنترنت؛ وذلك نظراً لصعوبة توثيق مصادر المعلومات الإلكترونية، وضعف الرقابة التخصصية على محتوى تلك المصادر.

تفكير ناقد



- لماذا تعد الرسائل الإلكترونية الصادرة من أفراد عاديين في مواقع التواصل الاجتماعي مصادر معلومات غير موثوقة؟



- حدد مفهوم مصادر المعلومات الصحية التقليدية والإلكترونية.
- صنف مصادر المعلومات الصحية حسب الجهات المسؤولة عن إصدارها.
- قدم نصائح لتحسين موثوقية مصادر المعلومات الإلكترونية.

إثراء



- البحث في مصادر المعلومات الصحية لجهات محلية ودولية
- قارن بين خصائص مصدر المعلومات الصحية لجهات محلية ودولية من حيث: تصنيف مصدر المعلومات حسب الجهة، وتوثيق مصدر المعلومات للمحتوى، وتاريخ نشر مصدر المعلومات للمحتوى.
- طريقة البحث.
1. اختر إحدى الممارسات السلوكية في نمط الحياة الصحي: التغذية، النشاط البدني، الصحة النفسية، تنظيم النوم، السلامة المرورية.
 2. اختر جهة صحية محلية ودولية.
 3. ابحث عن مصادر المعلومات الصحية المتعلقة بالسلوك المختار في الموقع الإلكتروني للجهات.
 4. وضع نتائج المقارنة بين مصادر المعلومات في جدول.
 5. ناقش نتائج المقارنة مع زملائك في الصف، موضحاً أوجه الشبه والاختلاف بين الجهات.

الجدول (1-3) يوضح مصادر المعلومات الصحية المحلية والدولية

رابط الموقع	اسم المصدر المعلومات
	وزارة الصحة السعودية
	هيئة الصحة العامة (وقاية)
	الشؤون الصحية المدرسية / وزارة التعليم
	المركز الوطني للمعلومات الصحية
	منظمة الصحة العالمية

حدد مفهوم مصادر المعلومات الصحية التقليدية والإلكترونية؟

تعرف مصادر المعلومات التقليدية بأنها: تلك الوثائق التي تتخذ شكلاً ورقياً، ويمكن الوصول إليها عن طريق المطبوعات مثل الكتب والمجلات والجرائد.

تعرف مصادر المعلومات الإلكترونية بأنها: تلك الوثائق التي تتخذ شكلاً إلكترونياً؛ ويمكن الوصول إليها عن طريق الحاسب الآلي، مثل الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

صنف مصادر المعلومات الصحية حسب الجهات المسؤولة عن إصدارها؟

1. الجهات الرسمية أو الحكومية.
2. المنظمات الإقليمية والدولية.
3. الجمعيات والتنظيمات المهنية المحلية.
4. أخبار ومعلومات صحية أخرى صادرة عن جهات أهلية.

قدم نصائح لتحسين موثوقية مصادر المعلومات الإلكترونية؟

- ابحث عن المعلومات الصادرة عن مؤسسة حكومية أو أكاديمية أو منظمة صحية.
- ابحث عن علامات اعتماد وتوثيق مصادر المعلومات.
- تحقق من آخر تحديث لمصدر المعلومات في الموقع.
- انتبه من مصادر المعلومات في المواقع التجارية.
- قارن محتوى الموقع بمصادر أخرى موثوقة.
- ابحث عن عنوان ومعلومات الاتصال الخاصة بالمنظمة أو الشركة.
- ابحث عن مصادر مدعومة بنتائج البحث العلمي.

تفكير ناقد

لماذا تعد الرسائل الإلكترونية الصادرة من أفراد عاديين في مواقع التواصل الاجتماعي مصادر معلومات غير موثوقة؟

يجب اتخاذ الاحتياطات عند التعامل مع الرسائل الإلكترونية الصادرة من أفراد عاديين؛ وذلك نظراً لصعوبة توثيق مصادر هذه المعلومات الإلكترونية من جهة، وضعف الرقابة التخصصية على محتوى تلك المصادر.