

٣

## الوحدة الثالثة

### التخطيط



الدرس الحادي عشر: التخطيط وأهدافه

الدرس الثاني عشر: تنظيم الوقت

hulul.online



وزارة التعليم

Ministry of Education

2022 - 1444

## أهداف الوحدة



تهدف هذه الوحدة إلى:

● التعرف على التخطيط وأهميته

● التعرف على تنظيم الوقت

● تعلّم مهارات تصميم جدول التخطيط

● التعرف على علاقة تنظيم الوقت بالتخطيط





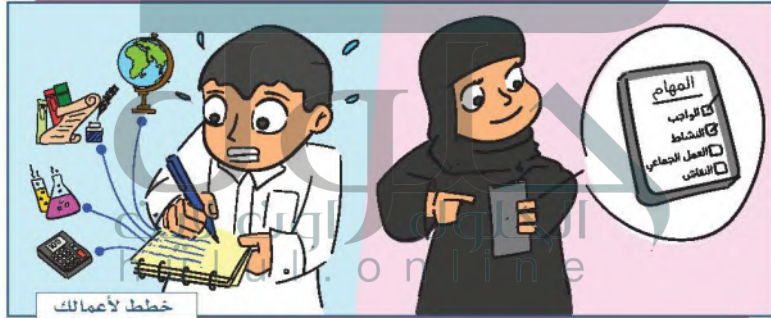
## الدرس الحادي عشر

### التخطيط وأهدافه

حتى نتمكن من اتخاذ قرارات صائبة ويكون لها تأثير إيجابي في مستقبلنا، ونكون ناجحين في حياتنا؛ لا بد من تحديد أهدافنا بوضوح، ورسم طرائق مناسبة نسير عليها من أجل تحقيقها، ولا يكون ذلك إلا بالتخطيط، فما التخطيط؟ ولماذا نحتاج إليه؟

#### التخطيط:

هو الإعداد المنظم، لتحديد المهام والأعمال المستقبلية، ومواعيد القيام بها، وكيفية إنجازها.



❖ من أجل أن تكون طالباً ناجحاً، فإن التخطيط سوف يساعدك على استغلال الوقت وتحقيق المهام الدراسية.

❖ يزداد الاهتمام بالنجاح الدراسي في المرحلة المتوسطة؛ حيث يبدأ الطلبة يحرصون على التفكير في الاستفادة من وقتهم، ويسألون عن كيفية إدارته؛ من أجل استغلال الوقت بحكمة لأداء الواجبات المدرسية والأعمال الأخرى.

## للاطلاع

قال صاحب السمو الملكي  
الأمير محمد بن سلمان بن  
عبد العزيز عن الإنجازات  
السعودية، وإرثها بالمواطن  
الفاعل المعتمد على حسن  
التخطيط،  
"هذه الإنجازات لم تكن  
لتتحقق بدون إيمان وعمل  
المواطن السعودي الذي  
أصبح اليوم سباقاً في المبادرة  
والإنجاز والعمل".

## لماذا نحتاج إلى التخطيط؟

يساعدنا التخطيط على تحقيق عدد من الأهداف، منها:

- النجاح والتفوق.

- التعرف على ما يجب علينا فعله من أعمال، ومتى ينبغي أن نؤديها.

- بناء شخصيتنا الوطنية الناجحة والحضارية، ومواكبة طموحات رؤية وطننا ٢٠٣٠ التي تحث على الإنجاز والإتقان.

- الاستمتاع بالوقت، والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم ومواعيد الوجبات.

## نشاط

يُكمل الطلبة الفراغات في الجدول الآتي وفق خطتهم اليومية:



## نشاط ٢

يبدأ الطلبة الفراغات في الخطة اليومية؛ من أجل مساعدتهم على تنفيذ أعمالهم ومتابعتها:

اليوم: الأحد	الوقت
أتناول وجبة الغداء مع أسرتي.	٣:٠٠ مساءً
صلاة العصر (حسب توقيت المكان).	٣:٣٠ مساءً
أذاكر مقرر الرياضيات.	٤:٠٠ مساءً
...أحل واجب الرياضيات	٤:٣٠ مساءً
...أذاكر مقرر العلوم.	٥:٠٠ مساءً
أحل واجب العلوم.	٥:٣٠ مساءً
...أخذ قسطاً من الراحة	٦:٠٠ مساءً
صلاة المغرب (حسب توقيت المكان).	٦:٣٠ مساءً
...أتلو ورد من القرآن - أتلو أذكار المساء والصباح	٧:٠٠ مساءً
...أكمل بقية الأنشطة والواجبات	٧:٣٠ مساءً
صلاة العشاء (حسب توقيت المكان).	٨:٠٠ مساءً
...أتناول وجبة الغذاء.	٨:٣٠ مساءً
...أستامر مع عائلتي.	٩:٠٠ مساءً
أذهب إلى غرفتي لأنام.	٩:٣٠ مساءً

## تقويم الدرس الحادي عشر



١ يذكر الطلبة ثلاثة من أهداف التخطيط.

**النجاح والتفوق**

١ -

٢ - التعرف على ما يجب علينا من أعمال ومتى ينبغي أن نقوم بها

٣ - الاستمتاع بالوقت دون الشعور بالذنب والمحافظة على الصحة من حيث انتظام النوم والأكل

٢ يكمل الطلبة الفراغات الآتية بالكلمات المناسبة:

أ - يؤدي التخطيط إلى **بناء الشخصية** و **النجاح** و **التفوق**

ب - من أهداف التخطيط بناء الشخصية **الاستمتاع بالوقت**

٣ يذكر الطلبة ثلاث نتائج للتخطيط.

١ - التخطيط يساعدنا على **النجاح**

٢ - **الاستمتاع بالوقت**

٣ - أداء الواجبات الدينية والدنيوية

٤ يكتب الطلبة فقرة قصيرة عن رأيهم في أهمية التخطيط.

التخطيط مهم جداً في حياة الإنسان حيث يساعده على تنظيم وقته وأداء واجباته الدينية والدنيوية كما يساعده على الاهتمام بصحته وبناء شخصيته وأداء حقوق أهله وأقاربه. إضافة إلى الاستمتاع بوقته دون الشعور بالذنب





## الدرس الثاني عشر

### تنظيم الوقت

من أسس النجاح إدارة الوقت بطريقة منظّمة وترتيب المهام التي نريد تحقيقها، والتأكد من إنجازها في الوقت المحدد، فكيف ننظم الوقت؟ وما أبرز خطوات تنظيم الوقت؟

يساعد التخطيط على تنظيم الوقت، واختيار الأسلوب المناسب للدراسة. ولتنظيم الوقت خطوات ينبغي اتباعها؛ من أجل تحقيق التوازن بين المهام الدراسية، والعلاقات الأسرية، والوقت المخصص للعبادات، ووقت الراحة والاسترخاء، وممارسة الرياضة والهوايات.

#### أبرز خطوات تنظيم الوقت وفوائده



هناك من يفضلون استعمال التطبيقات الإلكترونية لتنظيم أوقاتهم، في حين أن آخرين يفضلون استعمال القلم والورقة، وعمل جداول خاصة بذلك. لكن المهم هو اتباع نظام مناسب؛ لإتمام الدراسة، وإكمال الواجبات الدراسية في الوقت المحدد.

## نشاط ١

أي الطريقتين تناسبك في التخطيط لدراستك؟ وما السبب؟



التطبيق الإلكتروني



استعمال القلم والورقة

السبب: لأن التطبيق الإلكتروني يوفر نماذج عديدة من الخطط الدراسية

### « خطوات تنظيم الوقت للمهام الدراسية: »

ترتبط كفاءة تنظيم الوقت بعدة خطوات أساسية: تساعد الطلبة على تحقيق الاستفادة القصوى من الوقت، وفيما يأتي أهم تلك الخطوات:

- ❖ إعداد قائمة الأعمال اليومية بعد حصرها.
- ❖ كتابة جميع الأعمال في قائمة واحدة.
- ❖ ترتيب الأعمال وفق الأولوية؛ بحيث يكون البدء بالأعمال التي يجب إنهاؤها قبل غيرها.
- ❖ تحديد الوقت اللازم لإنجاز كل عمل مع مراعاة تخصيص وقت لما يطرأ من أعمال، حيث تزداد الأعمال في بعض الأيام، وتقل في بعضها الآخر.
- ❖ تحديد وقت للاستراحة من عشر دقائق إلى خمس عشرة دقيقة كل خمسين دقيقة أو ستين دقيقة من وقت الدراسة في البيت.



## نشاط ٢

يحصّر الطلبة أبرز الأعمال اليومية، ثم يصممون جدولاً إلكترونيّاً أو ورقياً يتضمن الخطوات الأساسية لتنظيم الوقت:

أبرز الأعمال اليومية

١- أداء الواجبات	٤- تناول الوجبات بانتظام
٢- المذاكرة وحل الواجبات	٥- الاهتمام بالنظافة الشخصية
٣- الجلوس مع الأسرة وتلبية احتياجاتهم	٦- النوم والاستيقاظ مبكراً

### «قيمة الوقت والاجتهاد وإتقان العمل»

● يعتمد نجاح التخطيط للدراسة على معرفة قيمة الوقت، وإدراك أهميته، والمثابرة في العمل وإتقانه وفق ما قاله نبينا محمد ﷺ: (إن الله تعالى يحب إذا عمل أحدكم عملاً أن يتقنه) [أخرجه البيهقي، وحسنه السيوطي والألباني].

● إن لم يُظهر الطلبة مثابرة في تنفيذ الأعمال التي خطط لها، والتزام طريقة تنظيم الوقت؛ فلن يحصلوا على نتيجة ممتازة.

● إذا عرفت سبب تعلمك وذهابك إلى المدرسة، فسوف يكون ذلك حافزاً لك أن تخطط لأعمالك جميعها من حيث تنظيم الوقت والتزام التخطيط.

● يسهم التخطيط والجدية في العمل واستثمار الوقت في تحقيق نتائج كبيرة ومثمرة في الدراسة والأعمال اليومية.

## تقويم الدرس الثاني عشر



١ ما أهم خطوات تنظيم الوقت في رأيك؟

٢ ترتيب الأعمال وفق أولوية حيث يكون  
البدء بالأعمال التي يجب إنهاؤها قبل غيرها  
بعد حصرها

٣ يضع الطلبة علامة (✓) أمام العناصر الصحيحة للتخطيط:

صح

أ- الجدية في التزام التخطيط للدراسة.

صح

ب- تصميم جدول للأعمال اليومية.

صح

ج- تحديد وقت للراحة المنتظمة.

خطأ

د- تحديد الأعمال دون زمن.

صح

هـ- وضع جميع الأعمال اليومية المهمة وغير المهمة.

٣ يكتب الطلبة عن أهمية تنظيم الوقت، وأبرز نتائجه بالتجربة.

إن أهمية تنظيم الوقت وإدارته بشكل سليم واتباع طرق التخطيط الصحيحة يساعد على أداء الأعمال بالوقت المناسب وبصورة سريعة والاستفادة من الوقت بقدر كبير دون إذاعته ومن أبرز نتائجه: تحقيق الأهداف بنجاح - تخفيف الضغط - الشعور بالرضا - زيادة الثقة بالنفس



# تقويم الوحدة الثالثة

hulul.online



وزارة التعليم  
Ministry of Education  
2022 - 1444

١ ماذا يعني التخطيط؟

التخطيط هو مرحلة تحضيرية للعمل وخطوة ممنهجة ومنظمة لتحديد المهام والأعمال ومواعيد القيام بها وكيفية أدائها

٢ يضع الطلبة علامة (✓) للعبارة الصحيحة، وعلامة (X) للعبارة غير الصحيحة:

- أ- يعد تصميم عدد من الجداول للأعمال نفسها أكثر فاعلية من الجدول الواحد. **خطأ**
- ب- تعتني رؤية ٢٠٣٠ بتحقيق شخصية وطنية تحرص على التخطيط. **صح**
- ج- من أسس التخطيط تنظيم الوقت. **صح**
- د- من نتائج التخطيط التوتر والقلق. **خطأ**

٣ ما علاقة تنظيم الوقت بالتخطيط في رأيك؟

يقوم التخطيط على أساس تنظيم الوقت ومعرفة أهميته ويحقق لنا مجاًلاً للاستمتاع به ويساعدنا على تحقيق التفوق والنجاح

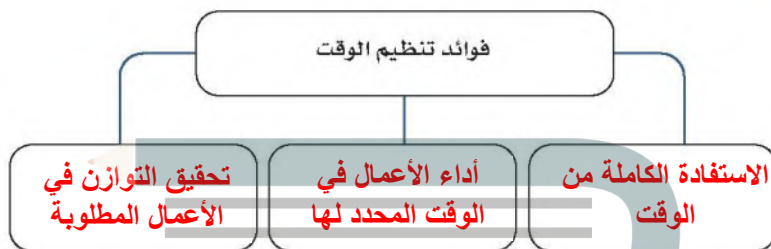
٤ يضع الطلبة الكلمة المناسبة في مكانها المناسب في الفراغات الآتية:

نخطط لا نخطط الوقت للتخطيط النجاح الأعمال

يساعدنا التخطيط على .. **النجاح** ..، ويحقق لنا مجاًلاً للاستمتاع بالوقت عندما **نخطط** ... جيداً.

تنظيم الوقت مهم **للتخطيط** ..، ويفيدنا في أداء **الأعمال** ... في **الوقت** المحدد لها.

٥ يملأ الطلبة الفراغات الآتية:



٦ يصمم الطلبة جدولاً لخططهم الدراسية اليومية، متضمناً الأوقات والأعمال.

الجلول اون لاين  
hulul.online

٧ يحدد الطلبة الحالات التي توصف بعدم التخطيط بوضع علامة (X):



الجلول اون لاين  
hulul.online