

ورقة عمل للأسبوع الرابع - المرحلة: ثاني متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تنمو الرشاقة من خلال الأنشطة البدنية الهوائية؟

خطأ

صح

القدرة العضلية هي : قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة؟

خطأ

صح

في المسكة الغربية يشكل اصبع الابهام مع السبابة والأصابع الأخرى رقم ٩؟

خطأ

صح

عند أداء الارسال المستقيم يلتقي المضرب بالكرة عندما تكون بحالة انخفاض؟

خطأ

صح

في الارسال المستقيم تكون الكرة الساقطة في ملعب المنافس خالية من أي دوران؟

خطأ

صح

يلتقي اصبع السبابة والابهام عند أداء الضربة الأمامية والارسال اللولبي؟

خطأ

صح