

ورقة عمل للأسبوع الرابع - المرحلة: سادس ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في الإرسال الجانبي تضرب الكرة من الحافة الداخلية ؟

☐

خطأ

☐

صح

التوافق هو قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ؟

☐

خطأ

☐

صح

في الإرسال من تحت الذراع تضرب الكرة من الخلف أو من الجانب ؟

☐

خطأ

☐

صح

من اختبارات اللياقة القلبية التنفسية مشي / جري ١٢٠٠ م ؟

☐

خطأ

☐

صح

في الإرسال المعكوس يتجه المضرب أثناء الأرجحة من اليمين إلى الجانب ثم إلى أعلى ؟

☐

خطأ

☐

صح

ينقسم التوافق إلى أربعة أنواع ؟

☐

خطأ

☐

صح