



السلامة المرورية

الدرس الثاني 2

الفكرة

الرئيسية

أهمية السلامة المرورية في المحافظة على حياة الإنسان، والوقاية من آثار الممارسات المرورية الخاطئة التي قد تؤدي إلى حدوث إصابات مزمنة أو إعاقة جسدية دائمة.

أهداف

الدرس

بنتهاية الدرس أستطيع أن:

1. أتعرف على مفهوم السلامة المرورية، وعناصرها.
2. أصف أهم العوامل المساهمة في الحوادث المرورية.
3. أميز بين الممارسات الخاطئة أثناء قيادة المركبة، وطرق التعامل في المواقف الداعية لها.
4. أقدر الوقاية من الإصابات الناتجة عن الحوادث المرورية لما تمثله من تهديد لحياة الشباب.

المفاهيم

Traffic Safety	السلامة المرورية
Road Accidents	الحوادث المرورية

مفهوم السلامة المرورية

السلامة المرورية تهدف إلى تبني جميع الخطط والبرامج واللوائح المرورية والإجراءات الوقائية للحد من وقوع الحوادث المرورية حفاظاً على سلامة الأرواح والممتلكات، وأمن البلاد، ومقوماته البشرية والاقتصادية.



عناصر السلامة المرورية

تتقسم عناصر السلامة المرورية إلى ثلاثة عناصر رئيسية: المركبة، الطريق، والعنصر البشري. وتفصيلها على النحو الآتي:

1. المركبة

من وسائل السلامة في المركبة هو الفحص الدوري للسيارات، وهو إجراء وقائي يكفل صيانتها، ويمنع وقوع الحوادث المرورية جراء الخلل المفاجئ في أحد أجزاء السيارة أثناء السير أو التوقف في الطريق. ولسلامة المركبة يجب التأكد من سلامة الأجزاء مثل الإطارات، والمصابيح، من حيث الوضوح واللون ومستوى الإضاءة، والإشارات الضوئية في المركبة الدالة على الانعطاف أو التنبيه، وحزام الأمان، ومقاعد الأطفال، والوسادة الهوائية.

• أهم وسائل السلامة التي يجب توفرها في المركبة ما يلي:

- الإطار الاحتياطي وأدوات الفك والتركيب.
- طفاية الحريق وحقيبة الإسعافات الأولية.
- فرش مقاوم للحريق ومثلث تحذير عاكس للضوء.

2. الطريق

تشمل وسائل السلامة في الطريق ما يلي:

- إضاءة الطريق.
- صلاحية الطريق وسلامته المرورية كإزالة العوائق الطبيعية مثل الأتربة والرمال المتحركة.
- توفر أدوات تنظيم المرور، كالإشارات الضوئية على الطريق، واللوحات الإرشادية، والتحذيرية، والإعلامية.

3. العنصر البشري (السائق)

العنصر البشري في السلامة المرورية يعتمد على سائق المركبة.

أهم وسائل السلامة الخاصة بسائق السيارة هي استخدام حزام الأمان، وجود مساند الرأس، وتوفير الوسائل الخاصة كحقيبة الإسعاف والوسادة الهوائية ومقاعد الأطفال.

أهم وسائل السلامة الخاصة بسائق الدراجة النارية هي ارتداء ملابس فاتحة اللون، تشغيل الإضاءة الأمامية أثناء القيادة، وضع الدراجة بشكل صحيح في حركة المرور، ارتداء خوذة الرأس ونظارات واقية أو واقياً للوجه أو حاجباً للريح.

واجبات القيادة الأمانة للمركبة

1. يتأكد السائق من مستوى ضغط الهواء في الإطارات وحال الطريق وربط حزام الأمان لجميع الركاب قبل تشغيل المركبة
2. ربط حزام الأمان للسائق، وتشغيل المركبة.
3. التحرك وفق قيادة آمنة ووفقاً لتعليمات وأنظمة المرور المحددة لقواعد السير.
4. التعرف على علامات وإشارات المرور.

الحوادث المرورية المسبب الرئيس لحدوث الوفاة بين الشباب

تمثل الإصابات الناتجة عن الحوادث المرورية السبب الرئيس لحدوث الوفيات بين الشباب في الفئة العمرية ما بين 15-20 سنة أكثر من أمراض القلب والسرطان. ويشير تقرير منظمة الصحة العالمية الخاص بالإصابات الناتجة عن حوادث المرور إلى أن نحو 1.25 مليون فرد سنوياً يتوفون نتيجة لحوادث المرور في العالم. حيث إن 48% من الوفيات تحدث بين في الفئة العمرية ما بين 15 إلى 44 عاماً. وأضاف تقرير منظمة الصحة العالمية أن نحو ثلاثة أرباع الوفيات الناتجة عن حوادث المرور بين الشباب من الذكور الذين تقل أعمارهم عن 25 عاماً، وهي ما تمثل نسبة (73%)، وبذلك تزيد احتمالات تعرض الشباب للوفاة الناتجة عن حوادث المرور بثلاثة أضعاف تقريباً لدى الذكور مقارنة بالإناث.

العوامل المساهمة في الحوادث المرورية

أهم أسباب الحوادث المرورية والممارسات المرورية الخاطئة على النحو الآتي:

1. السرعة

تعتبر السرعة أثناء القيادة من أهم أسباب الحوادث في الطرق. فمع زيادة السرعة، تزداد قوة التأثير عند الاصطدام ويقل وقت ردة الفعل لدى سائق المركبة، وبالتالي تزداد معدلات الوفيات.

2. القيادة العدوانية والتهور

القيادة العدوانية، تكون مصاحبة للسرعة غالباً، وتعني استعمال السيارة بطريقة غير آمنة وعدائية. إن ممارسات القيادة العدوانية تظهر في التغييرات المتكررة والمفاجئة في المسار، والمزاحمة، وقطع الإشارة الحمراء أو علامات التوقف، والتجاوز على كتف الطريق، ومنع السيارات الأخرى التي تحاول تغيير المسارات أو التجاوز.



فكر فيما قرأت، القيادة العدوانية في الطرق

4-5

نشاط



- لماذا يقوم البعض بقيادة المركبة بطريقة عدوانية معرضين أنفسهم والآخرين للخطر؟ أعط أمثلة على إجابتك.

يترك للطلاب الإجابة عن هذا السؤال.

3. التعب والنعاس أثناء القيادة

يؤدي التعب والنعاس أثناء القيادة إلى ردة فعل أبطأ لدى سائق المركبة، ويقل معه حسن التصرف، إن البقاء مستيقظاً لمدة 18 ساعة يقلل من قدرة الفرد على القيادة ويؤدي إلى زيادة نسبة وقوع الحوادث.

4. تشتت وعدم التركيز أثناء القيادة

هناك العديد من الأشياء قد تشتت الفرد أثناء القيادة كاستخدام الهاتف الجوال. ويمكن أن تأتي مصادر التشتت من خارج المركبة (مثل النظر أو السرحان في شيء خارج السيارة) أو من داخلها (مثل المحادثة مع أحد الركاب).

فكر فيما قرأت

5-5

نشاط



- ما درجة خطورة استخدام الهاتف الجوال، إرسال رسالة عبر تطبيقات التواصل الاجتماعي أثناء قيادة السيارة؟ علل إجابتك.

استخدام الهاتف الجوال، إرسال الرسائل أثناء قيادة السيارة يؤدي إلى قلة التركيز أثناء القيادة، وقد يؤدي إلى حدوث الحوادث المرورية. لا سمح الله

5. القيادة تحت تأثير الكحول والمخدرات

تؤثر الكحول والمخدرات على الفرد وتجعله غير قادر على القيادة، وكذلك قد تؤثر بعض الأدوية على القيادة من خلال ضعف التركيز والشعور بالنعاس؛ لذا يجب التأكد من تأثيرات الأدوية قبل القيادة وذلك باستشارة الطبيب.

6. الاستخدام الخاطئ لأحزمة وأجهزة الأمان الخاصة بالمركبة

يعتبر استخدام حزام الأمان من أهم عوامل السلامة المرورية لتقليل مخاطر الوفاة المرتبطة بالحوادث؛ لأن حزام الأمان يساعد في إيقاف "الاصطدام الثاني" عندما يصطدم الركاب من أثر الحادث على شيء ما داخل السيارة مثل الزجاج الأمامي للسيارة. في حين يمنع حزام الأمان الركاب من الاندفاع إلى خارج السيارة في حالة وقوع الحادث. ويجب تأمين الأطفال باستخدام مقاعد السلامة الخاصة بكل فئة عمرية.



161

وزارة

2022-1344



- رتب العوامل المساهمة في الحوادث المرورية من حيث الأهمية تنازلياً؟ الأهم يأتي أولاً، وعلل إجابتك.

1- السرعة. 2- القيادة العدوانية والتهور 3- التعب والنعاس أثناء القيادة.

4- التشتت وعدم التركيز أثناء القيادة. 5- القيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات.

6- الاستخدام الخاطئ لأحزمة وأجهزة الأمان الخاصة بالمركبة.

الربط مع الحياة



نظام الراصد الإلكتروني:

هو نظام آلي لضبط وإدارة الحركة المرورية باستخدام نظم إلكترونية تغطي المدن في المملكة العربية السعودية، ويستخدم النظام تقنية شبكة الكاميرات الرقمية المتصلة بمركز المعلومات الوطني التابع لوزارة الداخلية. ويسهم النظام في تشغيل وإدارة الحركة المرورية آلياً ومراقبتها، وتتبع مركبات جهاز المرور، والتعرف على لوحات المركبات، والضبط الإلكتروني للمخالفات.

ماذا تعلمت؟



- الممارسات المرورية الخاطئة هي أهم أسباب الحوادث المرورية وتشمل: السرعة، والقيادة العدوانية، والتعب، وقلة الخبرة، واستخدام الهاتف الجوال، وتعاطي المخدرات، والكحول والاستخدام غير الصحيح لأحزمة وأجهزة الأمان الأخرى.
- السلامة المرورية تعتمد على الالتزام بجميع الخطط والبرامج واللوائح المرورية والإجراءات الوقائية للحد من وقوع الحوادث المرورية حفاظاً على سلامة الأرواح والممتلكات، وأمن البلاد، ومقوماته البشرية، والاقتصادية.





اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

■ أحد أسباب وقوع حوادث السيارات:

(ب) استخدام الهواتف المحمولة.

(أ) التعب.

(د) جميع ما سبق.

(ج) السرعة.

■ يعتبر من سمات القيادة العدوانية:

(ب) عدم ربط حزام الأمان.

(أ) قطع الإشارة الحمراء.

(د) الوقوف على خط المشاة.

(ج) اتخاذ الطرق الأقل ازدحاماً.

المهمة الأدائية: السلامة المرورية في الطرق

هدف المهمة: التعرف على الإشارات المرورية (اللوحات التحذيرية والتنظيمية والإعلامية والإشارات الضوئية).

طريقة تنفيذ المهمة:



1. اتعرف على علامات وإشارات المرور عبر موقع الإدارة العامة للمرور بوزارة الداخلية بزيارة الرابط:
2. أعد ألبوماً من الصور يحتوي على العلامات والإشارات الموجودة في الحي السكني.
3. أشارك الصور مع زملائي في الصف، وشرح لهم معانيها.

إثراء



زيارة الموقع الإلكتروني الخاص
بمنظمة الصحة العالمية والاطلاع
على الإرشادات والمعلومات الخاصة
بالحوادث المرورية والسلامة المرورية:

تفكير نقدي



• لماذا توجد ممارسات خاطئة في القيادة لدى

بعض الشباب؟ أعط أمثلة على إجابتك.

قلة الوعي بخطورة هذا السلوك (الممارسات المرورية الخاطئة)

تقليد خاطئ للأصدقاء في الممارسات المرورية الخاطئة.