



الحالات الطبية الطارئة

الدرس الثالث 3

الفكرة

الرئيسية

الوعي بأنواع الحالات الطبية الطارئة، وخطوات الاستعداد، وكيفية التعامل معها.

أهداف

الدرس

بنهاية الدرس أستطيع أن:

1. أصف مفهوم الحالات الطبية الطارئة، وخطوات الاستعداد لمواجهتها، وكيفية التعامل معها.
2. أطبق الإسعاف الأولي لمصاب فاقد للوعي يتنفس، ومصاب فاقد للوعي لا يتنفس.
3. أقدر أهمية الإسعافات الأولية في تقليل أثر الإصابات وحفظ حياة الإنسان.

Emergency	الطوارئ
Medical Emergency	الحالة الطبية الطارئة.

المفاهيم



مفهوم الحالة الطبية الطارئة

الحالة الطبية الطارئة عبارة عن حدث مفاجئ وغير متوقع يستدعي اتخاذ تدابير فورية لتقليل العواقب السلبية. وفي مجال الطبّ وعلموه، فإن الحالة الطبية الطارئة هي حالة خطيرة وغير متوقعة تنتج عن مرض، أو إصابة، أو عرض، وتستوجب الحصول على الرعاية (الإسعافات الأولية) على الفور لتجنب الأذى الشديد أو الوفاة. إضافة إلى ذلك قد تكون الحالات الطبية الطارئة نتيجة: الإصابات المنزلية، الحرائق، الحوادث المرورية، والكوارث الطبيعية (مثل الزلازل والظواهر الجوية).



الاستعداد للحالات الطبية الطارئة

من أهم الأمور عند التعامل مع الحالات الطبية الطارئة أن يكون الفرد مستعداً لها من خلال التوعية والتثقيف الصحي، والتخطيط السابق المدروس. الاستعداد للحالات الطبية الطارئة يتضمن القيام بالتالي:

إضاءة: أرقام الطوارئ.

- مراكز العمليات الأمنية الموحدة (911).
 - الدفاع المدني (998).
 - الهلال الأحمر السعودي (الإسعاف) (997).
 - الدوريات الأمنية (999).
- احفظ هذه الأرقام في مكان يسهل الوصول إليها عند الحاجة.

1. حضور تدريبات الإسعافات الأولية.
2. وضع خطة طوارئ وتطبيقها تجريبياً للتأكد من صحتها قبل وقوع الحالة الطارئة.
3. الاحتفاظ بمعدات الإسعافات الأولية في مكان آمن ويسهل الوصول إليه عند الحاجة.
4. التحدث مع أفراد العائلة عن كيفية التعامل مع الطوارئ الطبية والتأكد من أن الجميع بما في ذلك الأطفال على دراية بكيفية الاتصال بطلب المساعدة.

فكر فيما قرأت

7-5

نشاط



• كيف يسهم الاستعداد للحالات الطبية الطارئة في إنقاذ حياتك أو حياة الآخرين؟

الحالات الطارئة تكون في العادة مفاجئة، ولابد أن يكون الفرد مستعداً للتعامل معها قبل وقوعها، فالاستعداد للحالات الطارئة يساعد في سرعة الاستجابة للحالة، وقد يسهم في إنقاذ حياتك أو حياة الآخرين. طرق التعامل في الحالات الطبية الطارئة

الحالات الطبية الطارئة تختلف من حالة إلى حالة، والتعامل معها يعتمد على معرفة نوع الحالة، والوسائل المعينة لتجاوزها. الخطوات التالية تشرح كيفية التعامل مع الحالات الطارئة بشكل عام:

إضاءة:

التجمع حول الحادث يزيد من خطورة الموقف ويعيق تقديم خدمات الطوارئ (مثل الشرطة والإسعاف والدفاع المدني) من الوصول لموقع الحادث.

1. إذا أصيب فرد حولك. عندما يتعرض فرد حولك إلى الإصابة (مثل: الحوادث المرورية) اتبع الإرشادات التالية:
 - أ. تأكد من عدم تعرضك أنت والمصاب لأي خطر، وإذا أمكن، اجعل المكان آمناً. على سبيل المثال: إذا كان المصاب على جادة الطريق، تأكد من أن المكان آمن وتجنب خطورة السيارات المارة، وتنبه السيارات المارة بوضع الإشارات اللازمة لتجنب الخطر لك وللمصاب.



ب. اتصل بمقدمي خدمات الطوارئ الأمنية على الرقم 911 أو الطوارئ الصحية على الرقم 997 للحصول على سيارة إسعاف.

ج. إجراء الإسعافات الأولية الأساسية عند الحاجة، وفي حالات الإصابات البليغة كإصابات الرأس والرقبة والظهر فينصح بعدم تحريك المصاب.

2. إذا كان الفرد فاقدًا للوعي ويتنفس:

إذا كان الفرد فاقدًا للوعي ولكنه يتنفس، وليس لديه إصابات أخرى قد تمنع من تحريكه كالإصابات البليغة، فضعه في وضعية التعال (الإفاقة) حتى وصول المساعدة. وضعية الإفاقة هي أفضل وضعية لفرد فاقد للوعي ويتنفس. وتستعمل هذه الوضعية لإبقاء مجرى الهواء مفتوحًا وتقادي رجوع اللسان للحلق (بلع اللسان) وتسهيل خروج السوائل إلى الخارج في حالة التقيؤ، وتقادي الضغط على الصدر. خطوات وضع المصاب في وضعية الإفاقة:

أ. تجلس على ركبتيك بجانب الفرد المصاب وتجعل أحد ذراعيه على شكل زاوية قائمة.



ب. تضع يد المصاب الأخرى على خده المعاكس وتبقي يدك لدعم الرأس.



ج. تمسك بيدك الأخرى الركبة البعيدة عنك، وتطويها ثم تجرها إليك؛ لتقوم بتدوير الشخص المصاب على جانبه.



د. بعد تدويره تسحب يدك وتميل بلطف الرأس قليلاً للخلف وتفتح فمه.



هـ. اجعل رجل المصاب مطوية بزاوية 90 درجة.



و. استمر في مراقبة الفرد المصاب للتأكد من استمراره في التنفس بشكل طبيعي حتى وصول المساعدة.

طبق وضعية الإفاقة لإسعاف مصاب فاقد للوعي ويتنفس.

8-5

نشاط



- اختر مكاناً مناسباً في حجرة الصف، يكون خالياً من العوائق والأرضية عليها بساط نظيف.
- اختر أحد زملائك بالصف للقيام بدور المصاب وأنت بدور المسعف.
- طبق إسعاف مصاب فاقد للوعي ويتنفس وفق الشرح والصور التوضيحية.
- تبادل الأدوار مع زميلك.

3. إذا كان الفرد فاقدًا للوعي ولا يتنفس:

عند إسعاف مصاب فاقد للوعي ولا يتنفس اتبع الخطوات الإرشادية التالية:

- أ. حاول معرفة ما إذا كان المصاب قادرًا على الاستجابة أم لا، وحاول إيقاظه عن طريق هز كتفيه ومناداته بصوت مرتفع وعلى مقربة من أذنيه.
- ب. اطلب النجدة ممن هم حولك أو من المارة، واتصل بخدمات الطوارئ الأمنية على الرقم 911 أو الطوارئ الصحية على الرقم 997 للحصول على سيارة إسعاف.
- ج. ضع المصاب على الأرض أو سطح صلب وأزل أية وسائد تكون تحت رأسه. كن حذرًا في حالة تعاملك مع مصاب فقد وعيه إثر ارتطامه بشيء.

د. تأكد من أن المجرى التنفسي مفتوحًا، واستخدم أسلوب إمالة الرأس ورفع الذقن.

هـ. تحقق ولمدة 10 ثوان فيما إذا كان المصاب يتنفس أم لا وذلك بالطرق التالية:

1. التحقق بالنظر لملاحظة ارتفاع وهبوط الصدر.
2. التحقق بالسمع وذلك بوضع أذنك على مقربة من فم وأنف المصاب.
3. التحقق بالحيث تشعر بزفير المصاب على خدك.



و. إذا كان المصاب يتنفس ضعه في وضع الأفقية، وانتظر المساعدة.

إذا تأكدت بأن الفرد لا يتنفس بشكل طبيعي بعد وقوع الإصابة، فاتصل بالإسعاف، وابدأ الإنعاش القلبي الرئوي ("CPR" Cardiopulmonary Resuscitation) على الفور إذا كنت مدربًا.

الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق اليدين فقط

استخدم الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق اليدين فقط (Hand-Only CPR) إذا لم تكن مدربًا على إعطاء التنفس الصناعي. خطوات الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق اليدين كالتالي:



1. تموضع فوق المصاب وضع راحة إحدى يديك على وسط صدر المصاب، وضع يدك الأخرى فوق الأولى.
2. اضغط على صدر المصاب بهدف إعادة قلبه إلى العمل بواقع 100-120 ضغطة في الدقيقة.
3. اضغط بقوة وبسرعة على وسط الصدر حتى تصل المساعدة.

- مستعيناً بالوسائل التعليمية المساعدة في المدرسة (دمية طبية - مجسم إنسان)، مارس الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق اليدين فقط متبّعاً الخطوات الصحيحة.

ماذا تعلمت؟

- الحالات الطبية الطارئة عبارة عن حدث مفاجئ وغير متوقع يستدعي اتخاذ تدابير فورية لتقليل العواقب السلبية.
- الحالة الطبية الطارئة هي حالة خطيرة وغير متوقعة تنتج عن مرض أو إصابة أو عرض وتستوجب الحصول على الرعاية (الإسعافات الأولية) على الفور لتجنب الأذى الشديد أو الوفاة.
- أهم الأمور عند التعامل مع الحالات الطبية الطارئة هو الاستعداد لها من خلال التوعية والتثقيف الصحي والتخطيط السابق للمدروس.

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:



- إذا أصيب شخص حولك، فإن أول خطوات التعامل مع الحالة الطبية الطارئة ... :
(أ) اتصل برقم 911 أو 997 للحصول على سيارة إسعاف. (ب) إجراء الإسعافات الأولية الأساسية عند الحاجة.
(ج) التأكد من عدم تعرضك أنت والمصاب لأي خطر. (د) انتظار المسعف الطبي.
- كيف تتعامل مع المصاب إذا كان فاقدًا للوعي ويتنفس، وليس لديه إصابات أخرى قد تمنع من تحريكه :
(أ) تضعه في وضعية الإفاقة. (ب) تطبيق الإنعاش القلبي الرئوي.
(ج) استخدم الإنعاش القلبي الرئوي عن طريق اليدين. (د) استخدام الدفغات البطنية (مناورة هيمليك).

إثراء

مشاهدة فيديو الإنعاش القلبي الرئوي باليدين فقط، اذهب إلى موقع الجمعية الأمريكية للقلب، عن طريق الكتابة في محرك البحث لديك على الجهاز، مستخدماً العبارة "الإنعاش القلبي الرئوي باستخدام اليدين فقط"، أو استخدم الرابط التالي :



تفكير ناقد



- لماذا يُعدّ تجمعهم بعض الناس في موقع الحادث المروري ممارسة خطيرة على المصابين والمتجمهرين؟

التجمع في موقع الحادث المروري قد يؤدي إلى إصابة المتجمهر من آثار الحادث (مثل احتراق المركبة أو الدهس من السيارات المارة في الطريق). كذلك قد يسبب التجمع تعطيل وتأخير وصول الإسعافات للمصابين.