



خدمات الرعاية الصحية

الدرس الخامس 5

الفكرة

الرئيسية

معرفة الفرد بمستويات الرعاية والخدمات الصحية يقود إلى طلب الرعاية الصحية في المكان المناسب ويؤدي إلى تفعيل النظام الصحي بمستوياته وتخصصاته.

أهداف الدرس



بنهاية الدرس أستطيع أن:

1. أعرف مفهوم الرعاية الصحية.
2. أميز بين الخدمات الصحية المقدمة في مستويات الرعاية الصحية.
3. أميز التخصصات الطبية لمقدمي الخدمات الصحية من الكادر الطبي.
4. أعرف بعض المنشآت والمرافق والخدمات الصحية في المملكة العربية السعودية.
5. أقدر عناية المملكة العربية السعودية بتتمية القطاع الصحي وخدماته.

المفاهيم



| | |
|-------------|----------------|
| Health Care | الرعاية الصحية |
|-------------|----------------|

مفهوم الرعاية الصحية (Health Care)

تشمل الرعاية الصحية جميع الخدمات الصحية التي يقدمها القطاع الصحي؛ لأجل المحافظة أو تحسين الصحة في المجتمع من خلال خدمات وقائية وتشخيصية وعلاجية تستهدف الأمراض والإصابات والإعاقات الجسدية والعقلية التي قد تصيب أفراد المجتمع.

مستويات الرعاية الصحية في المملكة العربية السعودية

الرعاية الصحية تشمل ثلاثة مستويات: الرعاية الصحية الأولية، الرعاية الصحية الثانوية، والرعاية الصحية الثلاثية. وتشير هذه المستويات إلى مدى تعقيد الحالات الطبية التي يعالجها الأطباء ومهارات وتخصصات مقدمي الرعاية فيها. وتفصيل مستويات الرعاية في المملكة على النحو الآتي:

أولاً: الرعاية الصحية الأولية (الرعاية في المراكز الصحية الأولية)

مراكز الرعاية الصحية الأولية تعتبر النقطة الأولى للاتصال بين أفراد المجتمع والقطاع الصحي، وتشكل أوسع نطاق بين مستويات الرعاية الصحية الثلاثة، وترعى جميع المرضى من مختلف الأعمار.

تشمل الخدمات المقدمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية: رعاية الأم والطفل، وتنظيم الأسرة، والتحصين، والوقاية من الأمراض المتوطنة محلياً، وعلاج الأمراض أو الإصابات الشائعة، والتثقيف الصحي.

مقدمو الرعاية الصحية الأولية هم الأطباء (مثل الطبيب العام أو طبيب الأسرة) والممرضين والصيادلة. ويوجد أكثر من 2400 عيادة

رعاية صحية أولية في المملكة حسب إحصاءات وزارة الصحة للعام 2021.

ثانياً: الرعاية الصحية الثانوية (الرعاية في المستشفى)

تعتبر الرعاية الصحية الثانوية المستوى الثاني من الرعاية الصحية، وتركز على المشاكل الصحية الأكثر تعقيداً، حيث يتم تحويل المرضى من الرعاية الصحية الأولية إلى المستشفى الذي يعمل فيه الأطباء المتخصصون في علاج الأمراض (مثل أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم وداء السكري) ومعالجة الإصابات والكسور والتدخلات الطبية والجراحية للحالات الطبية الشائعة في المجتمع. ويوجد أكثر من 280 مستشفى، تحتوي على أكثر من 44650 سريرًا في جميع أنحاء المملكة وفق إحصاءات وزارة الصحة للعام 2021.

ثالثاً: الرعاية الصحية الثلاثية (الرعاية المتخصصة)

تعتبر الرعاية الصحية الثلاثية المستوى الثالث من الرعاية الصحية، وتقدم رعاية استشارية متخصصة بناءً على التحويل من الرعاية الصحية الأولية والثانوية. وتتطلب الرعاية الصحية المتخصصة معدات وخبرات عالية التخصص مثل: المستشفيات التخصصية ومراكز الأبحاث والمدن الطبية. ومن أمثلة خدمات الرعاية التخصصية: علاج السرطان، وجراحة الأعصاب، وجراحة القلب، والجراحة التجميلية، وعلاج الحروق الشديدة، وخدمات طب الأطفال المتقدمة، والتدخلات الطبية والجراحية المعقدة. ويوجد 330 مستشفى ومركزاً تخصصياً في جميع أنحاء المملكة وفق إحصاءات وزارة الصحة للعام 2021.

نشاط 11-5 استكشاف

- ابحث في مصادر المعلومات، عن منشأة طبية سعودية متميزة عالمياً وشارك ذلك مع زملائك في الصف والأسرة.

أنواع الخدمات الصحية في المملكة العربية السعودية

للخدمات الصحية في المملكة أنواع عدة، وتشمل:

- الخدمات الصحية الوقائية:** هي عبارة عن خدمات لتعزيز الصحة الجيدة والوقاية من الأمراض قبل حدوثها، تساعد النساء والرجال والأطفال في أخذ التطعيمات الوقائية، وإجراء فحوص الكشف المبكر المنتظمة والوقائية. ومعظم هذه الخدمات متوفرة في المراكز الصحية الأولية، مثل: الفحوص الوقائية للأسنان، والتحصين، والرعاية الصحية للنساء الحوامل وغيرها.
- الخدمات الصحية التشخيصية:** هي عبارة عن خدمات تشخيصية للتعرف على المرض أو الحالة والإصابة من علاماتها وأعراضها. وتشمل هذه الخدمات الفحص السريري والمخبري للتعرف وتشخيص الحالة الصحية للمريض مثل: الفحص البدني، والاختبارات المخبرية، والتصوير، والأشعة وغيرها.
- الخدمات الصحية العلاجية:** هي عبارة عن خدمات صحية لعلاج الحالات الطارئة والأمراض المزمنة بالإضافة إلى العيادات التخصصية مثل: عيادة الأمراض المزمنة، والعمليات الجراحية وغيرها.

الربط مع الحياة، رؤية المملكة 2030



- رؤية رؤية المملكة 2030 التي يساهم في تحقيقها البرنامج
- أهداف المستوى الأول الأهداف العامة التي يساهم في تحقيقها البرنامج
- أهداف المستوى الثاني الأهداف الفرعية التي يساهم في تحقيقها البرنامج
- أهداف المستوى الثالث الأهداف التشغيلية التي يساهم في تحقيقها البرنامج

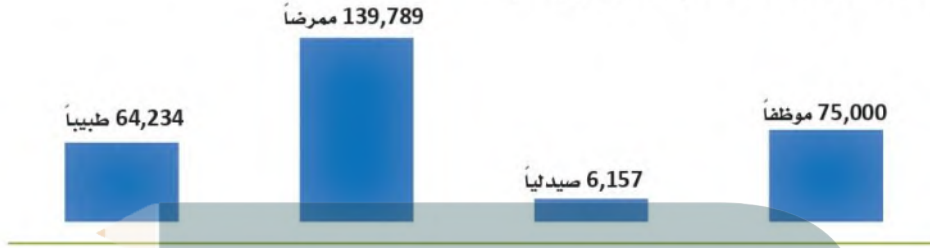
برنامج تحول القطاع الصحي:

يسمى برنامج تحول القطاع الصحي إلى إعادة هيكلة القطاع الصحي في المملكة بما يساهم في تعزيز مكانته وتفعيل مقوماته كنظام صحي فعال ومتكامل. ويتضمن البرنامج مجموعة من الأهداف الإستراتيجية كما في الشكل التالي:

الشكل رقم (3-5) الأهداف الإستراتيجية لبرنامج تحول القطاع الصحي

مقدمي الخدمة الصحية وتخصصاتهم

مقدمو خدمات الرعاية الصحية هم المختصون في التخصصات الصحية المختلفة كالطب، وطب الأسنان، والتمريض، والصيدلة، وعلم النفس، والعلاج الطبيعي، وعلم المختبرات الطبية والتخصصات الصحية الأخرى. وقد أشارت إحصاءات وزارة الصحة لعام 2021 أن أعداد مقدمي خدمات الرعاية الصحية من السعوديين بلغت (64,234) طبيباً و (139,789) ممرضاً، و (6,157) صيدلياً، و (75,000) موظفاً في الخدمات الصحية المساعدة، انظر الشكل رقم (4-5).



الشكل رقم (4-5) أعداد مقدمي خدمات الرعاية الصحية من السعوديين

من تخصصات مقدمي الخدمات الصحية ما يلي:

- **طب الأسرة (Family Medicine):** يقدم الرعاية الصحية الأساسية لمجموعة متنوعة من الأمراض الشائعة للمرضى من جميع الأعمار، ويعتبر أحد تخصصات الرعاية الصحية الأولية.
- **طبيب الأطفال (Pediatrician):** يقدم الرعاية الصحية الأساسية للأطفال (مثل التطعيمات وفحوصات صحة الطفل) من سن الرضاعة إلى سن 18 عاماً.
- **طبيب النساء والتوليد (Obstetrician/Gynecologist (OB/GYN):** هو الطبيب المتخصص في الصحة الإنجابية للمرأة ويشمل الرعاية الوقائية، والحمل، والولادة.
- **طبيب القلب (Cardiologist):** هو الطبيب المتخصص في علاج القلب والأوعية الدموية.
- **التمريض (Nursing):** يهتم برعاية الأفراد والعائلات والمجتمعات حتى يتمكنوا من تحقيق أو الحفاظ على أو استعادة الصحة المثلى ونوعية الحياة.
- **الصيادلة (Pharmacist):** مختصون في علم الأدوية ويهتمون في مساعدة الأشخاص على الحصول على أفضل النتائج من أدويتهم.

ماذا تعلمت؟

- يهدف النظام الصحي في المملكة العربية السعودية إلى ضمان توفير الرعاية الصحية الشاملة المتكاملة لجميع السكان.
- الرعاية الصحية عبارة عن المحافظة أو تحسين الصحة في المجتمع من خلال الخدمات الوقائية والتشخيصية والعلاجية التي تستهدف الأمراض والإصابات والإعاقات الجسدية والعقلية التي قد تصيب أفراد المجتمع.





اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- النقطة الأولى للاتصال بين أفراد المجتمع والرعاية الصحية هي:
- (أ) مراكز الرعاية الصحية الأولية.
- (ب) المستشفى العام في المدينة.
- (ج) المستشفى التخصصي ومراكز الأبحاث.
- (د) الصحة المدرسية.

■ تشمل الخدمات المقدمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية:

- (أ) علاج السرطان.
- (ب) التثقيف الصحي.
- (ج) معالجة الكسور.
- (د) جراحة القلب.

إشراء



• زيارة الموقع الإلكتروني الخاص
بمستشفى الملك خالد التخصصي للعيون،
أحد المستشفيات السعودية المتميزة محلياً
ودولياً:



• التعرف على تخصصات الرعاية
الصحية، بالاطلاع على التصنيف
السعودي الموحد للمهن:



• زيارة الموقع الإلكتروني للهيئة العامة
للإحصاء، والاطلاع على معلومات
تخص الصحة:



• التعرف على برنامج تحول القطاع
الصحي في رؤية المملكة 2030:

تفكير ناقده



• لماذا يوجد مستويات للرعاية الصحية في
النظام الصحي؟

الحالات الصحية تختلف من حالة إلى حالة، ولذلك
يستوجب تقسيم الإمكانيات الصحية إلى مستويات؛
لتقديم الخدمة المناسبة حسب الحاجة، ومستوى الحالة
الصحية.



وزارة الصحة

2022-1344