

## الأمراض المعدية



مخلوقات حيّة واسعة الانتشار في الأوساط المختلفة

منها فطريات نافعة مثل الكمأة

الفطريات



فطريّات ضارّة مثل الأمراض الجلديّة كالقدم الرياضي والطّفح الجلدي

كما تسبّب أنواع أخرى من الفطريّات عدوى في الرئتين

هو طفح جلديّ معدٍ يصيب القدم سبب عدوى فطريّة

القدم الرياضي



كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟



هناك أعراض تشعر بها عندما تكون مصابا بالمرض مثل ارتفاع درجة حرارة جسمك إلى أعلى من ٣٧ س،

٣٧ س درجة الحرارة الطبيعيّة للجسم



احتقان الحلق، احمرار البشرة والعين القيء والإسهال السعال و الصُّداع ألم العضلات والمفاصل والشّعور بالتعب والحاجة إلى الراحة.

ما الذي يجب علي فعله عندما أصاب بالمرض

١. زيارة الطّبيب والالتزام بتعليماته. ٢. تناول الطّعام الصّحيّ.

٣. التزام الرّاحة وعدم الخروج من المنزل إلا عند الضّرورة

٤. الاهتمام بالنّظافة الشّخصيّة وغسل اليدين بانتظام.

