

اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام ١٤٤٤ هـ

اسم الطالب/.....

٢٠

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

أ

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

١	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز	()
٢	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة	()
٣	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم	()
٤	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي	()
٥	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا	()
٦	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي	()
٧	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان	()
٨	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية	()
٩	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم	()
١٠	يحتاج الجسم إلى ٥ ساعات من النوم ليلاً	()

أكمل الفراغات الآتية

ب

١ عدوى فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية
٢	نحصل على الفيتامينات من
٣	من الأمراض الغير معدية
٤ هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
٥	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

السؤال الثاني

٥

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

١- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

٢- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمع ماسبق

٣- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	٣٩°	ب	٣٧°
ج	٢٨°	د	٣٥°

٤-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

٥- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمه ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

السؤال الثالث

٥

أ
ما المقصود بالهرم الغذائي ؟

أ

ب
اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

ب

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أوراكان