

مراجعة الفصل الرابع

المفردات

أكمل كلاً من الجمل التالية بالكلمة المناسبة :

الفيروسات	الأنف والفم
التطعيم	المياه الملوثة
المرض	المناعة

١... **المرض** حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي، ترتبط غالباً بأعراض وعلامات.

٢... تسلك سلوك المخلوقات الحية أحياناً وسلوك الأشياء غير الحية أحياناً أخرى. تُهاجم جسم المخلوق الحي وتُسبب له المرض ولها العديد من الاشكال تُسمى **الفيروسات**

٣... تجنب السباحة في **المياه الملوثة**.

٤... ينبغي تغطية **الأنف والفم** ... بمناديل ورقية عند العطس.

٥... **التطعيم** جرعات يوصى بها لتقليل من فرصة الإصابة بالمرض.

٦... قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض تُسمى **المناعة**

ملخص مصور

الدرس الأول: المرض حالة غير طبيعية تحدث للجسم قد تسببها الفيروسات أو البكتيريا أو الفطريات.

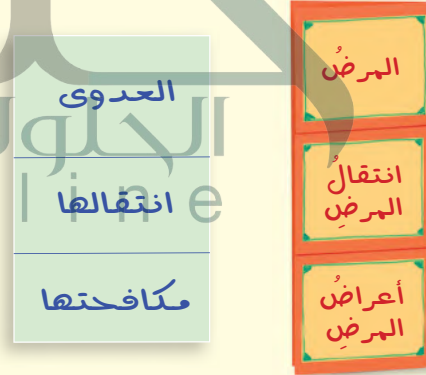


الدرس الثاني: يمكن لشخص سليم أن يُصاب بالمرض إذا لم يتجنب مسببات الأمراض ولم يتبع طرق الوقاية من الأمراض.



المطويات أنظم أفكارنا

ألصق المطويات التي عملتها في كل درس على ورقة كبيرة مقواة. أستخدم بهذه المطويات على مراجعة ما تعلمته في هذا الفصل.



التقويم الأدائي

١٢ صمم ملصقاً توضّح فيه طرق الوقاية من الأمراض؟
احم نفسك من المرض.

تجنب المخالطة اللصيقة مع الأشخاص المرضى وتجنب التعامل المباشر مع حيوانات المزرعة أو الحيوانات البرية دون استخدام وسائل الوقاية الشخصية وتجنب البصق في الأماكن العامة، ولمس العينين أو الأنف أو الفم



طرق الوقاية من الأمراض:

- غسل اليدين جيداً قبل تناول الطعام وتجنب تناول الطعام المكشوف.
- تجنب المخالطة اللصيقة مع المرضى دون استخدام وسائل وقاية وتجنب لمس العينين والشم والأنف.

أجيب عن الأسئلة التالية: الحل بالاسفل

٧ أخص. أعراض مرض الإنفلونزا؟

٨ الكتابة التوضيحية: أكتب فقرة أوضح فيها طرق انتقال الأمراض.

٩ التفكير الناقد: لماذا يُنصح بالفحص الطبي الدوري؟

١٠ صواب أم خطأ؟ يفضل تجنب مصافحة الأشخاص المصابين بداء السكري. هل هذه العبارة صحيحة أم خاطئة؟

فسر إجابتك
عبارة خاطئة: لأن مرض السكري مرض غير معدي لا ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق المصافحة. يمكننا مصافحة مريض السكري

الفكرة العامة

١١ كيف يتم اكتشاف الأمراض؟ عبر التحاليل الطبية

* ملاحظة حل السؤال ٧

الجواب: لحمى - آلام العضلات - القشعريرة والتعرق - الصداع - السعال الجاف والمستمر - ضيق النفس - التعب والضعف - انسداد أو سيلان الأنف

* ملاحظة حل السؤال ٨

الجواب: تنتقل عن طريق الاتصال المباشر مع المصابين أو الاتصال بالمخلوقات الحية المصابة أو لمس أو استخدام الأدوات والأغراض المتسخة.

* ملاحظة حل السؤال ٩

الجواب: ذلك يمكن من تجنب المخاطر الصحية المحتملة التي المرضى وتجنب التعامل المباشر مع تتطور بدون أعراض عن طريق توفير بضع ساعات مرة واحدة في السنة لأجراء فحص طبي كامل.

نموذج اختبار (١)

أختار الإجابة الصحيحة :

١ أجسام غير حيّة قادرة على إصابة المخلوقات الحية بالأمراض ولا تُرى بالعين المجردة.

- أ. البكتيريا. ج. الفطريات.
ب. الفيروسات. د. الحشرات.

٢ حالة غير طبيعيّة تُؤثر على جسم المخلوق الحيّ، وترتبط غالباً بأعراض وعلامات مختلفة، قد تُسببها الفيروسات والبكتيريا.

- أ. النوم. ج. الخوف.
ب. المرض. د. الأرق.

٣ الأمراض تنتقل من مخلوق لآخر.

- أ. المعدية. ج. العقلية.
ب. غير المعدية. د. النفسية.

٤ من طرق انتقال العدوى:

- أ. غسل اليدين. ج. ارتداء القفازات.
ب. ارتداء الكمامة. د. الأطعمة المكشوفة.

٥ تُعدّ الكلاب والفئران والطيور والبعوض نواقل:

- أ. حيوية. ج. صناعية.
ب. لا حيوية. د. طبيعية.

٦ خلايا تستهدف مسببات الأمراض هي:

- أ. خلايا الدّم البيضاء. ج. خلايا الجلد.
ب. خلايا الدّم الحمراء. د. خلايا العصبية.

٧ تنتقل الملاريا من الجسم المصاب إلى الجسم السليم بواسطة:

- أ. الذباب. ج. الكلاب.
ب. البعوض. د. القطط.

٨ أي ممّا يلي يُعدّ من الأمراض غير المعدية:

- أ. مرض القلب. ج. جذري الماء.
ب. الزُّكام. د. الأنفلونزا.

أتحقق من فهمي

السؤال	المرجع	السؤال	المرجع
١	١٦	٥	٢٤
٢	١٤	٦	٢٦
٣	١٥	٧	٢٢
٤	٢٥	٨	١٤