

اختبار (منتصف الفصل الدراسي الثاني) مادة العلوم للصف الرابع لعام 1444 هـ

20

اسم الطالب/.....

استعن بالله ثم اجب على الاسئلة

السؤال الأول

5

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة

أ

(√)	من مجموعات الغذاء البروتين الذي يوجد في الخبز	1
(√)	من العادات الصحية التي تجنبنا الامراض الاهتمام بالنظافة	2
(x)	يعرف الغذاء المتوازن بتناول الكمية المناسبة من الاطعمة كل يوم	3
(√)	تقع مجموعة الحبوب في قاعدة الهرم الغذائي	4
(x)	من الامثلة على الامراض الغير معدية الكوليرا	5
(√)	ينبغي علينا ممارسة الرياضة بشكل يومي	6
(√)	يشكل الماء ثلثي جسم الإنسان	7
(√)	الصحة هي حالة اكتمال السلامة الجسدية والعقلية والنفسية	8
(√)	الكربوهيدرات هي المصدر الرئيسي للطاقة في الجسم	9
(x)	يحتاج الجسم إلى 5 ساعات من النوم ليلا	10

5

أكمل الفراغات الآتية

ب

1	الانفلونزا..... عدوى فيروسية تصيب الرئتين والشعب الهوائية
2	نحصل على الفيتامينات من ..الفواكه والخضروات.....
3	من الأمراض الغير معدية ...السمنة.....
4	..المناعة..... هي قدرة الجسم على التصدي للمرض
5	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحيالمرض.....

السؤال الثاني

5

ضع دائرة على الحرف الذي يسبق الإجابة الصحيحة لكل مما يلي :

1- مرض معد ...

أ	السكري	ب	السمنة
ج	الضغط	د	الانفلونزا

2- الذي يسبب لنا الامرض هو...

أ	الفيروس	ب	البكتيريا
ج	الفطريات	د	جمع ماسبق

3- درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعية هي ...

أ	39°	ب	37°
ج	28°	د	35°

4-: الخلايا التي تهاجم مسببات المرض هي ...

أ	خلايا الدم البيضاء	ب	خلايا الدم الحمراء
ج	بلازما الدم	د	الصفائح الدموية

5- هي سلوكيات تفيد وتساعد الانسان على المحافظة على جسمة ..

أ	الغذاء المتوازن	ب	التطعيم
ج	العادات الصحية	د	المناعة

السؤال الثالث

5

أ ما المقصود بالهرم الغذائي ؟

3

...دليل يومي للعناصر الغذائية المختلفة متدرجة من اسفل الى اعلى.....

ب اكتب مثالين على طرق انتقال المرض ؟

ب

2

1-الاتصال المباشر مع المصابين بالعدوى2- تناول الأطعمة المكشوفة.....

انتهت الاسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

أبو راكان