



## ورقة عمل

ورقة عمل - ثالث ابتدائي - السقوط الأمامي والجانبى



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في مهارة السقوط الأمامي يمد مفصلي الركبتين مع مد الذراعين أماماً؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يؤدي السقوط الجانبي بأخذ خطوة طعن جانبي ثم السقوط على رجل الطعن ( الساق ثم الفخذ ثم المقعدة ) ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يستخدم السقوط الأمامي عند أداء بعض المهارات الشائعة في بعض الألعاب الرياضية؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة