



ورقة عمل

ورقة عمل - ثالث ابتدائي - السقوط الأمامي والجانبى



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في مهارة السقوط الأمامي يمد مفصلي الركبتين مع مد الذراعين أماماً ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يؤدى السقوط الجانبى بأخذ خطوة طعن جانبى ثم السقوط على رجل الطعن (الساق ثم الفخذ ثم المقعدة) ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

يستخدم السقوط الأمامي عند أداء بعض المهارات الشائعة في بعض الألعاب الرياضية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة