



ورقة عمل

ورقة عمل - ثالث ابتدائي - الارتكاز على المقعدة



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تعتبر حركة الارتكاز على المقعدة من مهارات الثبات والاتزان ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تتم مهارة الارتكاز على المقعدة بالاعتماد على قاعدة الاتزان والقدرة على مقاومة الجاذبية الأرضية ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة

تؤدي مهارة الارتكاز على المقعدة من وضع الجلوس الطويل واستناد اليدين على الأرض ؟

☐

إجابة خاطئة

☐

إجابة صحيحة