



ورقة عمل - الوقوف على الرأس - الصف الثالث الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

يعد الوقوف على الرأس من مهارات الثبات والأتزان

☐ خطأ

☐ صح

عند أداء مهارة الوقوف على الرأس يتم دفع الأرض بالقدمين معاً ورفع الحوض والجذع فوق اليدين ثم مد الرجلين عالياً ببطء ؟

☐ خطأ

☐ صح

التربية البدنية والصحية

الصور التي أمامنا هي للوقوف على الرأس ؟



☐ خطأ

☐ صح