



## ورقة عمل - الميزان الأمامي من الثبات - الصف الثاني الابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

من وضع الوقوف واستقامة الجذع يتم رفع الذراعين جانباً

☐ خطأ

☐ صح

ميل الجسم للأمام مع رفع الرأس أماماً عالياً . ورفع أحد الرجلين خلفاً عالياً  
ببطء ؟

☐ خطأ

☐ صح

## التربية البدنية والصحية

الصورة التي أمامنا هي للميزان الأمامي من الثبات



☐ خطأ

☐ صح