



## دفع الكرة الحديدية : أول متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

حمل ومسك الكرة يكون بثلاث طرق

☐

خطأ

☐

صح

عند دفع الكرة يتم اخذ نفس عميق وحبس الهواء وتثبيت القفص الصدري ؟

☐

خطأ

☐

صح

توضع الكرة تحت الفك الأيمن وفوق الترقوة إذا كان اللاعب يمسك الكرة باليد اليمنى ؟

☐

خطأ

☐

صح

التربية البدنية والصحية