



## تنطيط الكرة باليدين في الهواء

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

مهارة تنطيط الكرة في الهواء مهارة حركية أساسية من مهارات التحكم والسيطرة

☐

خطأ

☐

صح

تتم مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً وثني الذراعين من مفصلي المرفقين ؟

☐

خطأ

☐

صح

يتم أداء المهارة بضرب الكرة باليدين في الهواء ؟

☐

خطأ

☐

صح

التربية البدنية والصحية