



التربية البدنية والصحية
saspoort.com



رؤية VISION
2030
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إعداد فريق عمل
التربية البدنية والصحية

تنطيط الكرة باليدين في الهواء

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

مهارة تنطيط الكرة في الهواء مهارة حركية أساسية من مهارات التحكم والسيطرة

خطأ

صح

تتم مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً وثني الذراعين من مفصلي المرفقين؟

خطأ

صح

يتم أداء المهارة بضرب الكرة باليدين في الهواء؟

خطأ

صح

التربية البدنية والصحية