



## تقوس الجسم - صف ثاني ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

تمثل اليدان والقدمان قاعدة ارتكاز مستقرة للجسم وهو في وضع التقوس

☐ خطأ

☐ صح

تقوس الجسم يعتبر من مهارات الثبات والأتزان ؟

☐ خطأ

☐ صح

# التربية البدنية والصحية

الصورة التي أمامنا هي لتقوس الجسم ؟



☐ خطأ

☐ صح