

الوحدة الثالثة

٣

حلول  
الجلول اون لاين  
hulul.online

مليسي



ترتيب الملابس  
وحقيبة السفر

ملبسي

## أهداف الوحدة

يتوقع من المتعلم في نهاية الوحدة:

- أن يصف مراحل ترتيب الملابس في الخزانة.
- أن يرتب الملابس في مجسم الخزانة عملياً.
- أن يميز بين لوازم حقيبة السفر ولوازم حقيبة اليد.
- أن ينظم محتويات حقيبة السفر عملياً.





## ترتيب الملابس وحقيبة السفر

ملبسي

### ترتيب الملابس في الخزانة:

١ أمسح  و  بفوطة مبللة بالماء، ثم بفوطة جافة.

٢ أراعي تهوية  باستمرار وأضع أكياساً من الجافة أو الصابون المشوركا لهما من رائحة طيبة.

٣ أطوي  وأرتبها بعضها فوق بعض في الدرج أو الرف.

٤ أرتب  و  في درج مقسم بالخواجز.

٥ أطوي الملابس الداخلية و  وأرتبها في درج خاص.

٦ أعلق  و  الطويلة والجلابيب في الجهة التي يكون ارتفاع قضيب التعليق فيها مناسباً لطولها؛ لماذا؟

٧ أضع الأدوات والأغراض التي أستعملها بكثرة في مقدمة



الأرفف الوسطى، لتكون قريبة من متناول يدي

### المفاهيم الرئيسية

- مشجّب
- حقيبة السفر

الخزانة المرتبة والمنظمة  
 تساعد على حفظ الملابس  
 في حالة حسنة وأنيقة دائماً  
 كما أنها تساعد على تناول  
 الملابس وإعادةتها إلى  
 الخزانة بسهولة.

## نشاط (١)



خصصت أم نواف لنواف خزانة يرتب فيها ملابسه ، وطلبت منه إعادة كل قطعة إلى الخزانة . ساعد نواف بوضع رقم كل قطعة في مكانه المناسب :



## نشاط (٢)



ما الاحتياطات التي يجب الأخذ بها عند حفظ الملابس (الصيفية أو الشتوية) للموسم القادم؟

وضع المواد المخصصة لحفظ الملابس بين قطع الملابس - تنظيف الملابس قبل تخزينها - تهوية مكان التخزين وتنظيفه قبل وضع الملابس فيه

عند مشاركة أحد إخوتك خزانة الملابس، ينبغي أن تتفق معه على تقسيم أجزائها بينكما للاستفادة منها على أحسن وجه.

## نشاط (٣)



اجمع صوراً تتضمن أفكاراً إبداعية لتصميمات خزائن ملابس تفي بتنظيم احتياجاتك الشخصية.



الجلول اون لاين  
hulul.online

نشاط منزلي

## ترتيب حقيبة السفر :

دخلت الأم على ابنتها جنى لتخبرها بقرار الأسرة في السفر ، وتطلب منها ترتيب حقيبة سفرها .  
فخرجت جنى بذلك ، ولاسيما أنها المرة الأولى التي ستعتمد فيها على نفسها عند ترتيب

حقيبة سفرها . فأحضرت ورقة وقلماً وسجلت  
الأشياء والأدوات اللازمة للسفر ، ثم أحضرت  
حقيبة سفر مناسبة لأغراضها من حيث الحجم  
والمتانة ، وبطنتها بقطعة كبيرة من القماش .

أنا حقيبة السفر رفيقة  
المسافرين أحفظ أمتعتهم  
وأغراضهم الشخصية من  
التلف والضياع .



ثم خرجت من الغرفة لتستشير أمها في بعض  
أمور السفر وحين عادت إلى غرفتها سمعت  
نقاشاً بين الملابس والأحذية والإكسسوارات

حول كيفية وضعهم في الحقيبة فحاولت تهدئة الوضع قائلة : كلكم ستناولون الكثير  
من الاهتمام والرعاية ، فأنت يا ملابسى الداخلية تحتاجين إلى الكثير من الاهتمام لذا  
سأضعك في مغلف ، وأنت يا ملابسى الجميلة سأطويك عند الخصر وأضع بعضك فوق  
البعض ، أما أنت أيتها الإكسسوارات الجميلة سأرتبك في علبة مناسبة ، وبالطبع لن أنسى  
لوازم الاستحمام والعناية بالأسنان ؛ سأجمعكم في حقيبة بلاستيكية مناسبة لأحافظ على نظافة  
ملابسى وحقيتي . وهكذا أصبحت رفيقة سفري جاهزة بجميع احتياجاتي . من القصة  
السابقة وضح كيف نظمت جنى حقيبة سفرها ، وبرأيك لماذا وضعت بعض الأدوات في  
حقائب صغيرة مستقلة ؟

للحفاظ عليها وعدم تعرضها للآذى



أحرص على ذكر دعاء السفر اقتداءً بحبيبنا رسول الله ﷺ فعن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما: «أن رسول

الله ﷺ كان إذا استوى على بغيره خارجاً إلى سفر، كبر ثلاثاً، ثم قال: سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

..... (١)

● ابحث في مصادر المعرفة المختلفة عن تمة هذا الدعاء ودونه .



## معلومات إضافية



(يرتبط دُوار السفر بوسائل المواصلات المختلفة، والأطفال والحوامل هم الأكثر عرضةً له، ويحدث عند اختلاف ما تراه العين عن الحركة التي تشعر بها الأذن الداخلية، ويمكن تفاديه بتناول العلاجات المناسبة بوصفة طبية)



ولتعرف هذا الموضوع أكثر يمكنك الرجوع إلى كتاب ( جرعة وعي ) .

وهو أحد إسهامات وزارة الصحة في التحول الوطني الصحي القائم على بناء جيل صحي يهتم بالوقاية قبل العلاج.

## الحقيبة اليدوية :

تختلف الحقيبة اليدوية في تصميماتها ومقاساتها تبعاً لاختلاف صاحبها ذكرًا كان أو أنثى، كما تختلف محتوياتها كذلك وفقاً لعمر الفرد وطبيعة عمله واحتياجاته من وثائق رسمية وبطاقات بنكية وهاتف متنقل ومستلزمات عناية صحية وغيرها .



## نشاط (٤)



صنف المحتويات في الصور الآتية بين لوازم حقيبة اليد ولوازم حقيبة السفر .

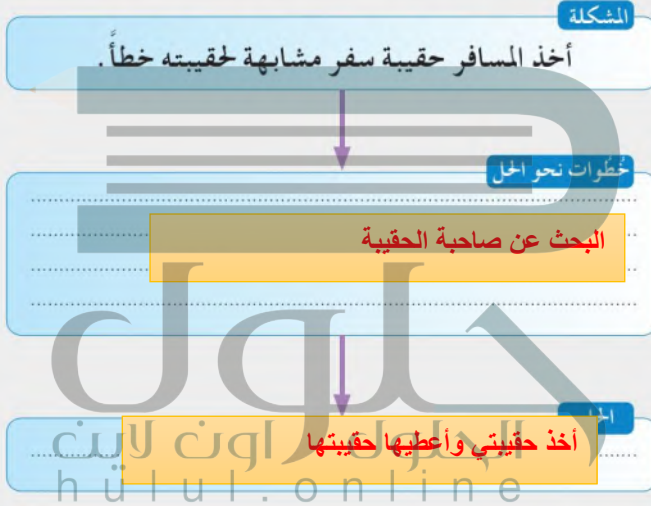
حقيبة السفر	حقيبة اليد
8 / 7 / 4 / 3 / 2	9 / 6 / 5 / 1



## نشاط (٥)



ناقش زملائك في المجموعة في الحلول الممكنة لمشكلة أخذ المسافر حقيبة سفر مشابهة لحقيته خطأً، ثم دونها في المنظم التخطيطي المصاحب .



## ١ علل لما يأتي :

أ تسجيل الأشياء والأدوات اللازمة للسفر على ورقة قبل السفر بأيام.

لتفادي نسيان بعض الضروريات

ب امتلأت خزانة ملابسك بالكثير من الملابس التي لا تحتاجها.

وضعتها في مكان آخر للرجوع إليها عند الحاجة أو تبرع ببعض منها

ج كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج.

لسهولة العثور عليها عند ضياعها

د وضع الملابس نظيفة ومطوية في الحقيبة بشكل مرتب.

لسهولة الوصول إليه عند الحاجة

## ٢ ماذا تفعل في المواقف الآتية :

أ رتبت خزانة ملابسك وبعد فترة فتحتها فإذا ملابسك فيها مبعثرة وغير مرتبة؟

أقوم بإعادة ترتيبها مرة أخرى بشكل منظم

ب امتلأت خزانة ملابسك بالملابس الكثيرة التي لا تحتاجها؟

أقوم بتبرع فيها

## ٣ العبارات الآتية خطأ صححها :

أ يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة.

لا يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر بحيث تكون برفقتي أثناء السفر





**ب** ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة .

**من الضروري ان تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة**



**ج** الخزانة المرتبة لا تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة .

**الخزانة المرتبة تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة**



لقد أضعت حقيبتى، آمل أن تساعدوني في العثور عليها  
بوضع دائرة حولها .

hü l u l . o n l i n e



من مواصفاتها: لونها أحمر، وتحتوي على ملابس، وهدية مغلفة، وكتب،  
وفرشاة، ومشط، وقفازات، واسمي مكتوب عليها من الداخل .



حاول أن تعرف الحقيبة واسم صاحبها من بين الحقائق المعروضة.



صاحب الحقيبة هو :

عبيد





## وحدة ملبسي

✿ أتعلّم لغة الإشارة بشغفٍ؛ حتّى أتواصل مع زملائي / زميلاتي من الصّم،  
وأنا قادرٌ - بتوفيق الله - على إتقانها بكفاءةٍ عاليةٍ.



المصدر: الجمعية السعودية للإعاقة السمعية (٢٠١٨). قاموس لغة الإشارة السعودية، ط١.

