

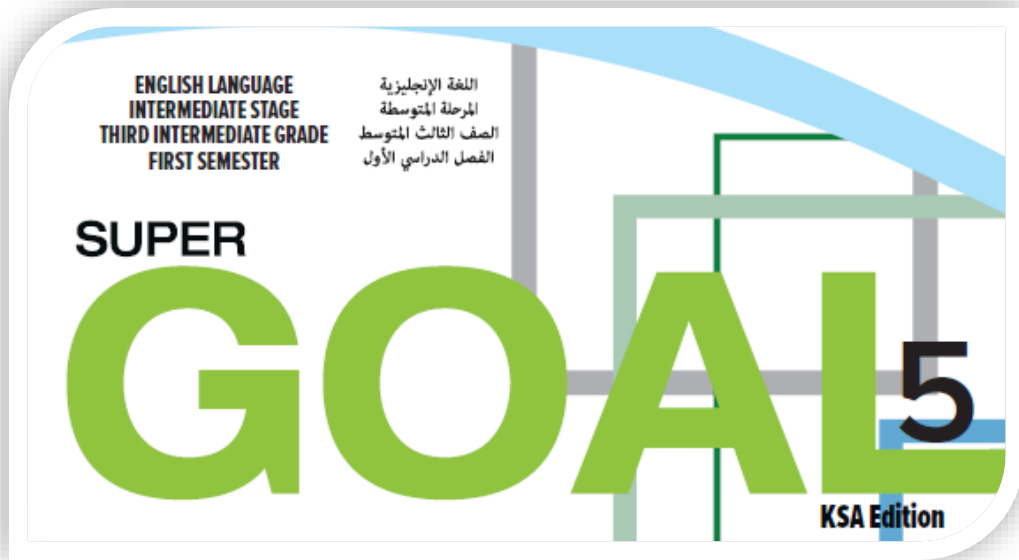


وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

Super Goal 5 Dictionary

قاموس منهج سوپر فول ٥



إعداد وتنظيم الأستاذ : بدر الشهري

Signature

الوحدة الأولى : Unit 1

أسلوب الحياة : Lifestyles

المفردات : Vocabulary

الأسماء : Nouns

Addict إدمان

Fitness لياقة

Lifestyle نمط حياة / أسلوب حياة

Thumb ابهام

Fanatic متعصب

Herbal tea شاي بالأعشاب

Puzzle أحجية

Vegetarian نباتي

الأفعال : Verbs

Download يحمل

Hate يكره

Overdo يقوم بعمل شيء أكثر من المعقول

Solve يحل

Enjoy يستمتع

Work out يتمرن

عبارات مع الأفعال : Phrases with verbs

Access the Internet يستطيع الدخول للإنترنت

Chat online ي دردش اونلاين

Get a haircut يحصل على قصة شعر جديدة

Spend money ينفق النقود

Spend time يقضي الوقت

أحوال / عبارات التكرار : **Adverbs/Expressions of frequency**

All the time طوال الوقت

Every day كل يوم

Frequently في كثير من الأحيان

Generally بشكل عام

Never أبداً

Now and then بين الفترة والأخرى

Often أحياناً

Twice a day مرتين في اليوم

Twice a week مرتين في الأسبوع

Rarely نادراً

Seldom نادراً

Usually غالباً

Always دائماً

Every week كل أسبوع

From time to time من وقت إلى آخر

Hardly ever شبه مستحيل

Normally بشكل اعتيادي

Occasionally من حين إلى آخر

Once a day مرة في اليوم

Once a week مرة في الأسبوع

Once in a while مرة في بعض الأحيان

Regularly بشكل منتظم

Sometimes أحياناً

Adjectives : الصفات

Challenging تحدي

Proud فخور

Physical جسدي

Question words : عبارات الاستفهام

How long ? كم المدة ؟

How often ? كم مرة ؟

How much ? كم الكمية ؟

Preposition : حرف جر

Except ما عدا

التعبيرات : Expressions

الكلمات والمعاني : Real talk

هذه العبارات تكون في دروس المحادثة (Conversation)
الهدف منها أن يتعلم الطالب كيفية تكوين معنى للكلمة أو العبارة باللغة الإنجليزية
أو كيفية إيصال الكلمة لمعناها الصحيح

على أية حال Anyway

يرفض عرض شخص ما Turn (someone) off

محب للتمارين الرياضية بشدة Exercise freak

كما تعلم You see

الوحدة الثانية : Unit 2

قصص الحياة : Life Stories

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

Appointment موعد
Blood دم
Community مجتمع
Effort مجهود
Facility مؤسسة
Leadership قيادة
Litter نفايات
Operation عملية
Principal المدير / المسؤول

Attitude موقف / سلوك
Colleague زملاء عمل
Donation تبرع
Employee موظف
Infant رضيع
League دوري رياضي
Newborn مولود
Owner مالك
Twin توأم

Verbs : الأفعال

Award يربح / يكسب
Donate يتبرع
Gather يجمع
Practice يتدرب / يتمرن

Compete يتنافس
Encourage يشجع
Join يربط
Receive يستلم

Phrases with verbs : عبارات مع الأفعال

Comb the beach يمشط الشاطئ
Get in touch with يتواصل مع
Grow up انضج
Take responsibility تحمل المسؤولية
Used to يعتاد على

Adjectives : الصفات

Environmental بيئي
Hopeful متفائل
Outstanding مذهل / خلاب

Crippling ذو إعاقة
Original أصلي

التعبيرات : Expressions

Wishing someone well : تمنى الشفاء لشخص ما

Congratulations ألف مبروك / الحمد لله على السلامة
wish (someone) all the best أتمنى لك كل خير

Real talk : الكلمات والمعاني

Big break فرصة كبيرة

To be into something أن يندمج في الشيء

To turn up أن يظهر فجأة

What about . . . ؟ ماذا عن ... ؟

الوحدة الثالثة : Unit 3

متى ستسافر ؟ When Are You Traveling ?

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

Accent لهجة

Belongings ممتلكات

carry-on حقيبة محمولة

Container حاوية

Difficulty صعوبة

Flight رحلة

Liquid سائل

Safety أمان

Suitcase حقيبة

Vaccination لقاح

Baggage أمتعة

Boarding pass تذكرة الصعود للطائرة

Climate طقس / مناخ

Departure المغادرين

Exchange student طالب مبعث

Gate بوابة

Photo identification تعريف للصورة

Stranger غريب

Tag بطاقة

Visa فيزا

Verbs : أفعال

Board يصعد

Ensure يتأكد

Leave يغادر

Pack يوظب

Remove يزيل / يحذف

Check يتحقق

Identify يتعرف

Miss يفتقد

Proceed يستمر / يكمل

Phrases with verbs : عبارات مع الأفعال

Fly back يعود برحلة أخرى

Make a mistake يرتكب خطأ ما

Take off (your shoes) اخلع حذاءك

Adjectives : الصفات

Delayed متأخر / مؤجل

Necessary ضروري

Major اختصاص / عام

Required مطلوب

Adverbs : الأحوال

Nowadays هذه الأيام

التعبيرات : Expressions

المصطلحات : Idioms

مقارنة بـ Compared to

لمدة من الزمن For a while

في حالة In case of

التعبير عن الطمأنينة : Expression to reassure

Don't worry. I'll be all right

الطلب والموافقة : Requesting and agreeing

هل أستطيع أن أرى تذكرتك ، من فضلك ؟ May I (see your ticket), please?

Sure. بالطبع

Saying someone doesn't have to do something :

اخبار الشخص بأنه لا يجب عليه أن يقوم بعمل أي شيء

هذا لن يكون ضروريا That won't be necessary

الكلمات والمعاني : Real talk

نوعا Kind of

جدا Pretty

يتعود Pick up

وحدات المراجعة ١ – ٣ : Expansion Units 1 – 3

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

Bee نحلة
Cage قفص
Faucet صنبور
Glacier نهر جليدي
Lake بحيرة
Planet كوكب
Stream مجرى النهر

Branch فرع شجرة
Crops محاصيل / حقول
Forest غابة
Ice cap الغطاء
Parrot ببغاء
Ranch مزرعة
Trunk خرطوم

Verbs : أفعال

Cool off يُبرد
Install يثبت
Manufacture يصنع
Provide يوفر
Store يخزن

Flow يطير / يحلق
Irrigate يسقي
Preserve يحافظ
Recycle يعيد تدوير

Adjectives : الصفات

Accessible يمكن الوصول
Alarming منبه
Aquatic مائي
Essential ضروري
Indispensable لا غنى عنه
Locked up مغلق
Steamy بخار الماء
Usable مستخدم / مستعمل

التعابير : Expressions

اصطلاحات : Idioms

Be the case هذا هو الحال

Do our share نشارك بنصيبنا

Take for granted أمر مفروغ منه

Unit 4 : الوحدة الرابعة

What Do I Need To Buy ? ما الذي أحتاج إلى شراءه ؟

Vocabulary : المفردات

Nouns – foods and drinks : أسماء الطعام والشراب

Appetizer مقبلات	Avocado أفوكادو
Bean حبوب / بقوليات	Beef لحم بقر
Bread خبز	Butter زبدة
Carrot جزر	Cereal حبوب الفطور
Cheese جبنة	Chicken دجاجة
Condiment بهارات / توابل	Corn oil زيت الذرة
Crab سلطعون	Cucumber خيار
Dairy product منتجات الحليب	Dates تمر
Egg بيضة	Flour دقيق
Fruit فواكه	Garlic ثوم
Grain حبوب الطحين	Grape عنب
Ingredient مكونات	Lamb لحم الغنم
Lettuce خس	Mango مانجو
Margarine سمن	Meat لحم
Milk حليب	Mushroom فطر / مشروم
Olive oil زيت زيتون	Onion بصل
Papaya بابايا	Parsley بققدونس
Pepper فلفل	Pineapple أناناس
Potato بطاط	Recipe وصفة طعام
Rice رز	Salmon سلمون
Salt ملح	Sausage نقانق
Seafood طعام بحري	Shrimp جمبري
Squid حبار	Strawberry فراولة
Sugar سكر	Vegetable خضار
Watermelon بطيخ	Yogurt زبادي

Partitives : المكونات / الأحجام

Cup of كوب من	Kilo of كيلو من
Package of علبة من	Tablespoon of ملعقة طعام من
Teaspoon of ملعقة شاي من	

Verbs : الأفعال

Add يضيف

Boil يغلي

Fry يقلي

Mix يخلط / يخفق

Spread يوزع

Bake يخبز

Cover يغطي

Grill يشوي

Roast يشوي على الجمر

Steam يبخر

Sequence words : كلمات التسلسل

After that بعد ذلك

First أولا

Finally أخيرا

Then ثم

Pronouns : الضمائر

Anything أي شيء

Something شيء ما

Nothing لا شيء

Expressions : التعبيرات

Making offers : تقديم المساعدة

Do you need any help? هل تحتاج إلى أي مساعدة ؟

Would you like some more? هل ترغب في المزيد ؟

Real talk : الكلمات والمعاني

Everything's under control. كل شيء تحت السيطرة

I can't wait. لا أطيق الانتظار

I've had more than enough. لقد تناولت أكثر من كفايتي

You guys يا شباب / يا أصحاب

الوحدة الخامسة : Unit 5

منذ متى ؟ ؟ Since When

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

Accounting محاسبة
Consumer مستهلك
Feature ميزة
Invention اختراع
Model نموذج
Printing press الصحافة المطبوعة
Resolution دقة

Brick طوبة
Device جهاز
Image صورة
Microwave oven فرن المايكرويف
Printer طابعة
Recharge إعادة شحن

Verbs : الأفعال

Appear يظهر
Invent يخترع
Produce ينتج
Take over يسيطر

Capture يمسك / يصيد
Offer يقدم
Take up يرفع

Adjectives : الصفات

Available متوفر / متاح
Conventional تقليدي
Entire كلي
Household منزلي
Light مضيء
Movable متحرك
Professional مهني / احترافي
Widespread منتشر / عالمي

Clumsy أحمق
Digital رقمي
High-tech عالي التقنية
Huge ضخم
Mass كبير / ضخم
Portable محمول
Successful ناجح

Prepositions : حروف الجر

For لأجل
Since منذ

التعبيرات : Expressions

المصطلحات : Idioms

Be around سأكون متواجد في الأرجاء

By accident بالصدفة

Hit the market يصيب الهدف

الكلمات والمعاني : Real talk

Congratulations ! ! ألف مبروك

... er ممكن

Long time no see لم أرك منذ مدة طويلة

Settler down يستقر

What have you been up to ؟ ما الذي كنت تفعله خلال هذه الفترة ؟

Unit 6 : الوحدة السادسة

هل تعرف أين هو ؟ ؟ Do You Know Where It Is ?

Vocabulary : المفردات

Nouns : الأسماء

Bridge جسر

Commuter الراكب / المسافر

Suburb الضاحية

Vehicle عربة / سيارة

Bullet train القطار السريع

Fare قيمة التذكرة

Survey استبيان

Features of a town/community : ملامح المدينة / المجتمع

Clean air هواء نظيف

Cost of living تكاليف المعيشة

Crime rate معدل الجريمة

Green area المساحات الخضراء / الحدائق

Housing الاسكان

Public transportation system نظام المواصلات العامة

Quality of life جودة الحياة

Recreation الترفيه

Nouns – Measurement words : أسماء عبارات القياس

Kilometer كيلومتر

Mile ميل

Verbs : الأفعال

Commute يسافر

Cycle يركب الدراجة

Move out ينتقل / يخرج

Park يوقف السيارة

Renovate يرمم

Adjectives : الصفات

Cozy دافئ / مريح
Low منخفض
Overall كلي
Punctual دقيق

Efficient فعال / عملي
Narrow ضيق
Polluted ملوث

Adverbs : الأحوال

Approximately تقريبا
Roughly بقسوة / بخشونة

Expressions : التعبيرات

Real talk : الكلمات والمعاني

a bit تقريبا
Definitely! بالتأكيد
Run down يرهق / يصطدم
The only thing is that ... الشيء الوحيد هو أن ...
You can't have it all لا يمكنك أن تمتلك كل شيء

Expansion Units : 4 – 6

وحدات المراجعة : ٤ – ٦

المفردات : Vocabulary

Nouns : الأسماء

Accomplishment إنجاز
Cable car عربة قطار
Objective الهدف / الموضوع
Pass طريق / النجاح
Rapids المنحدرات الجبلية
Skydiving القفز المظلي
Treat علاج / هدية
white-water rafting تجمع المياه البيضاء

Breeze نسمة هواء
Landscape منظر طبيعي
Parachute باراشوت
Peak قمة
Scent رائحة
Trail أثر / ممر
Valley وادي

Verbs : الأفعال

Accompany يرافق
Float يطفو
Pedal يركب الدراجة
Wonder يتساءل / يتعجب

Conquer يغزو
Paddle يجدف
Rush يستعجل

Adjectives : الصفات

Calm هادئ
Freezing متجمد
Glacial جليدي
Rural ريفي
Scenic تصويري
Unique فريد من نوعه

Enjoyable ممتع
Frightened مخيف
long-distance بعيد المدى
Proud فخور
Tiring متعب

Adverbs : أحوال

Constantly بشكل مستمر
Terribly بسوء

التعبيرات : Expressions

المصطلحات : Idioms

Be in contact with يبقى على تواصل

Get used to يعتاد على

Look forward to أنتظر بفارغ الصبر

Worth the effort يستحق التعب والعناء

Best of luck