



الوحدة الأولى (صحتي وسلامتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للشرةأنواع :	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	تناول أطعمة غنية بفيتامينللحفاظ على قوة الشرة وليونتها :	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	الشرة الزيتية لامعة الملمس هي :	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي الشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥ جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س ٢ /ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- الشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣- الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على الشرة ()
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا - ٤ عصراً) ()
- ٥- الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()

س ٣ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعر و..... و.....
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة..... و..... و..... و.....
- ٦- من مشكلات الشعر و..... و..... و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ أشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر ؟

٢/ أذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة؟

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة ؟

٤/ أذكر تعريف الشعرة ؟

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦/ وضح طريقة العناية بالأظافر ؟



وزارة التعليم
Ministry of Education

.....لمادة التربية الأسرية الصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤٢هـ

الوحدة الثانية (مسكني)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غازأكسيد الكربون سام يؤدي للاختناق والوفاة :	(أ) النيتروجين .	(ب) أول .	(ج) الهيدروجين .	(د) ثاني .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال :	(أ) للنوم .	(ب) الجري .	(ج) السقوط .	(د) للاختناق.
٣	حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً بلعه:	(أ) قبل .	(ب) أثناء .	(ج) بعد .	(د) بداية .
٤	من أهم أسباب الجهل والإهمال :	(أ) المرض .	(ب) الحرائق.	(ج) اللعب.	(د) النوم.
٥	قد يؤدي على الرأس إلى نزيف داخلي :	(أ) اللعب .	(ب) النوم .	(ج) الجري .	(د) السقوط .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب :	(أ) الاختناق.	(ب) صعوبة البلع .	(ج) التشنج.	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق :	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري.	(ج) أهبو على الأرض .	(د) أصرخ وأجري .
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي بالماء :	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة :	(أ) الهوائي.	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي.

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ()
- ٥- تجفيف الأرض جيداً من أسباب السقوط ()
- ٦- من أدوات السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٧- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٨- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٩- عدم التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ أكملى الفراغات التالية :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو
- ٢- عددي احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماء و.....
- ٣- من حوادث الاختناق و..... و.....
- ٤- ضرورة تجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوط و.....

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢/ عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل ؟

٣/ كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤/ ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ/ لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب/ تجفيف الملابس على الدفاية .



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤٢ هـ

الوحدة الثالثة (ملبسي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

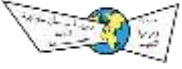
١	من مواصفات اللباس الشرعي:	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي :	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس :	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس :	(أ) الثقيلة .	(ب) الحرير .	(ج) القطنية .	(د) الصوف .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المربعة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الأفقية .	(ب) الدائرية .	(ج) الطولية .	(د) المربعة .
٧	لبس الملابس ذات الألوان الداكنة أشعة الشمس :	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء :	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) للحفلات .
٩	أن لبس العبادة في المجتمع المسلم يكون :	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	لبس الملابس الساترة هو مطلب :	(أ) شرعي .	(ب) تغيير .	(ج) تقليد.	(د) موضة .

س٢/ضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور فى مسابرة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية فى فصل الشتاء ()
- ٥- لبس بلوزة تحمل صوراً للممثلةات أو اللاعبين ()
- ٦- عدم الإسراف فى اللباس ()
- ٧- ارتداء الملابس التى تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغى أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزى الوطنى ونفتخر به ()

س٤ / أجيبى عن الأسئلة التالية :

- ١/ زميلاتك ترتدى ملابس غير محتشمة ماهى نصيحتك لها ؟
- ٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهى نصيحتك لها ؟
- ٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار فى لباسهم ، اذكرى مايدل على ذلك من السنة ؟
- ٤/كيف نطمس ذات الأرواح على الملابس ؟
- ٥/اذكرى دليل من القرآن عن الحجاب ؟
- ٦/وضحي طريقة اختيار الملابس؟



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية الصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤٢ هـ

الوحدة الرابعة (مهارات يدوية)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يفضل استخدام خيوط للتطريز :	(أ) الحرير .	(ب) القطن .	(ج) الكتن بارليه .	(د) النحاس .
٢	نبدأ غرزة السراجة من :	(أ) اليمين .	(ب) اليسار .	(ج) الأعلى .	(د) الوسط .
٣	تتم صناعة الأقمشة من مصادر :	(أ) طبيعية وصناعية .	(ب) طبيعية فقط .	(ج) البولي إيثيلين .	(د) صناعية فقط .
٤	يستعمل لوقاية الإصبع من وخز الإبرة :	(أ) الناظم .	(ب) شريط القياس .	(ج) الطارة .	(د) الكشتبان .
٥	يستعمل في طباعة الخطوط والرسوم :	(أ) قلم الرصاص .	(ب) الكربون .	(ج) الشفاف .	(د) قلم أزرق .
٦	تستخدم لشد القماش :	(أ) الطارة .	(ب) الإبرة .	(ج) اللاصق .	(د) الغراء .
٧	يصنع شريط القياس من سهل الانثناء :	(أ) البلاستيك .	(ب) الحرير .	(ج) الصوف .	(د) النايلون .

س ٢ / أكمل الفراغات التالية :

١ - تصنع الأقمشة من مصدرين و.....

٢ - نستعمل لرسم الخطوط المستقيمة.

٣ - يستعمل في طباعة الخطوط والرسوم .

٤ - نستعمل بحذر لأن أطرافه حادة

س٣/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البسملة عند البدء بعمل الخياطة ()
- ٢- الاحتفاظ بجميع أدوات الخياطة والتطريز في حقيبة خاصة ()
- ٣- تستعمل السراجة للتزيين والحشو ()
- ٤- يستعمل الناظم لوقاية الإصبع من وخز الإبرة ()
- ٥- نبدأ بغرزة السراجة من اليسار ()
- ٦- تحفظ الدبابيس والإبرة في دباسة ()
- ٧- يفضل استخدام قماش الإيتامين للمبتدئين بالتطريز ()
- ٨- تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق ()
- ٩- تستخدم الطارة للتزيين ()
- ١٠- تصنع الأقمشة من ألياف طبيعية وألياف صناعية ()

س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ لماذا تحفظ الأزرار والكبسون في علب محكمة الإغلاق ؟

٢/ ماهي استعمالات غرزة السراجة ؟

٣/ كيف نميز بين خيوط الخياطة وخيوط التطريز؟



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية الصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤٢ هـ

الوحدة الخامسة (غذائي)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على :	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي المر على فيتامين ب ١ ولذلك يعمل على تقوية الأعصاب :	(أ) ب ٣.	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣هما التمر والماء :	(أ) الأبيضاض .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول.....أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو :	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات منمع الحليب أو اللبن :	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	إن تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح :	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد :	(أ) الدهنية.	(ب) البروتينية.	(ج)النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء :	(أ) البارد.	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩وزن حب البن بعد التحميص :	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير.	(د) يتحول .

س٢ / أكمل الفراغات التالية :

١-تمسك الدلة باليدوفناجين القهوة باليد اليمنى .

٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم

٣- أن التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ

٤ - يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك يغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- قفل علبه البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهر اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق عليه عامل النمو ()

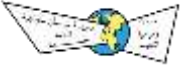
س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ أشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة ؟

٢/ أذكرني فوائد التمر ؟

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر؟

٤/ أشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل ؟



أسئلة شاملة لمادة التربية الأسرية للصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤٢ هـ

الوحدة السادسة (الإسعاف الأولى)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	تسمم ينتج عن وجود بكتيريا معدية في الأطعمة غير المطبوخة جيداً :	(أ) ميكروبي .	(ب) كيميائي .	(ج) طبيعي .	(د) فيزيائي .
٢	إذا كان هناك فائض من الطعام يفضل :	(أ) التصديق به .	(ب) تخزينه .	(ج) تركه في المطبخ .	(د) إبقائه بالثلاجة .
٣	من العوامل التي تساعد على حدوث التسمم تناول أطعمة :	(أ) نظيفة .	(ب) فاسدة .	(ج) مغلفة .	(د) مثلجة .
٤	يفضل تناول طعام قبل النوم ليلاً بساعتين :	(أ) الفطور .	(ب) الغداء .	(ج) الوجبة الخفيفة .	(د) العشاء .
٥	تسمم ينتج عن وجود مواد كيميائية مهيجة أو مبيدات حشرية :	(أ) طبيعي .	(ب) كيميائي .	(ج) ميكروبي .	(د) فيزيائي .
٦	يستعمل لتنظيف طاولات تقطيع الخضروات:	(أ) الليمون .	(ب) الخيار .	(ج) البرتقال .	(د) الثوم .
٧	يفضل تغطية أثناء طهي الطعام :	(أ) الوجه .	(ب) الأذن .	(ج) الشعر .	(د) الرقبة .
٨	من علامات فساد المعلبات :	(أ) وجود ثقب بالعلبة .	(ب) سلامة العلبة .	(ج) سلامة الحفظ .	(د) عدم وجود الصدأ .
٩	تسمم ينتج عن تناول بعض أنواع الفطر أو بعض السمك :	(أ) فيزيائي .	(ب) طبيعي .	(ج) كيميائي .	(د) ميكروبي .
١٠	من مواصفات الماء الصالح للشرب :	(أ) غير ملوث .	(ب) لونه أصفر .	(ج) وجود رائحة .	(د) وجود جراثيم .

س ٢ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- من أعراض التسمم الغذائي و.....
- ٢- من أنواع التسمم و..... و.....
- ٣- التسمم الغذائي هو
- ٤- غسل اليدين قبل البدء في إعداد

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن قبل تناوله ()
- ٢- إبقاء اللحوم لمدة يوم واحد خارج الثلاجة ()
- ٣- إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض ()
- ٤- يفضل تغطية الشعر أثناء طهي الطعام ()
- ٥- الذهاب للمطاعم بشكل دائم ()
- ٦- تناول المشروبات الغازية أثناء حدوث التسمم ()
- ٧- يفضل إعداد الوجبات في المنزل ()
- ٨- من علامات فساد المعلبات وجود ثقب في العلبة ()
- ٩- من علامات فساد الطعام تغير لونه ورائحته ()
- ١٠- يجب تجنب شراء الأطعمة المكشوفة ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ أشرحى بالتفصيل طريقة إسعاف الشخص المصاب بالتسمم ؟

٢/ أذكرى أنواع التسمم الغذائى ؟

٣/ عددي أعراض التسمم الغذائى؟

٤/ ماهي علامات فساد الأطعمة؟